



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Programa: "Reducción del riesgo en áreas vulnerables del distrito de Independencia, provincia de Lima"

Preparados ante
lluvias y sismos

Plan Familiar de Emergencia



La seguridad empieza en casa

¿Por qué debemos tener un Plan Familiar de Emergencia?

Porque que la mejor ayuda, la más oportuna y adecuada es la que surge de la persona misma y la comunidad.

Porque nos permite asignar tareas y responsabilidades por cada miembro de la familia, ante situaciones de emergencia.

Porque mejora nuestras posibilidades de salvar la vida de nuestros seres queridos y los bienes familiares.

Pasos para elaborar tu Plan Familiar de Emergencia



Paso 1: Determina con tus vecinos y autoridades el riesgo de desastres de tu barrio.

Paso 2: Dibuja el Plano de Evacuación de tu barrio, con tus vecinos y autoridades.

Paso 3: Organiza tu familia para responder ante situaciones de emergencia.

Paso 4: Dibuja el Plano de Seguridad de tu Vivienda.

Paso 5: Implementa tu Mochila de Emergencia y Botiquín de Primeros Auxilios.

Paso 6: Respeta las Normas de Conducta en situaciones de Emergencia.



Paso 1: Determina con tus vecinos y autoridades el riesgo de desastres de tu barrio

¿Qué fenómenos naturales amenazan al barrio?

¿Porqué?

- ▶ Mal construidas.
- ▶ Materiales de mala calidad.
- ▶ Sin columnas o presentan fisuras expuestas, cangrejeras.



Terremotos

- ▶ Falta de drenaje.
- ▶ Techos planos sin caída.
- ▶ Cables eléctricos expuestos.



Lluvias Intensas

- ▶ Ubicados en el cauce de quebradas.



Huaicos

- ▶ Ubicados muy cerca al mar.



Tsunamis

- ▶ Ubicados muy cerca al río.
- ▶ Sin canaletas ni drenajes.
- ▶ Arrojan desmontes o basura.



Inundaciones

Dibuja el plano de evacuación de tu barrio, con tus vecinos y autoridades



- Dibuja los fenómenos naturales que puedan afectar al barrio: deslizamientos de rocas, huaicos, inundaciones, sismos, etc.
- Dibuja las rutas de evacuación y zonas seguras del barrio, determinadas por la Defensa Civil de tu distrito.
- Identifica los establecimientos de bomberos, postas médicas, policía, etc.



Tome en cuenta estas señales

-  Punto de encuentro (fuera de casa)
-  Establecimiento de Salud
-  Zona Segura
-  Policía
-  Bomberos
-  Mi Casa

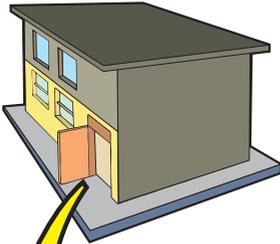
Modelo de plan de evacuación



Paso 3: Organiza tu familia para responder ante situaciones de emergencia



- Participan todos los miembros de la familia, considerando sus edades y características personales.
- Asume la responsabilidad el jefe de familia o un adulto responsable, quien establece las tareas a cumplir por cada persona y toma las decisiones.



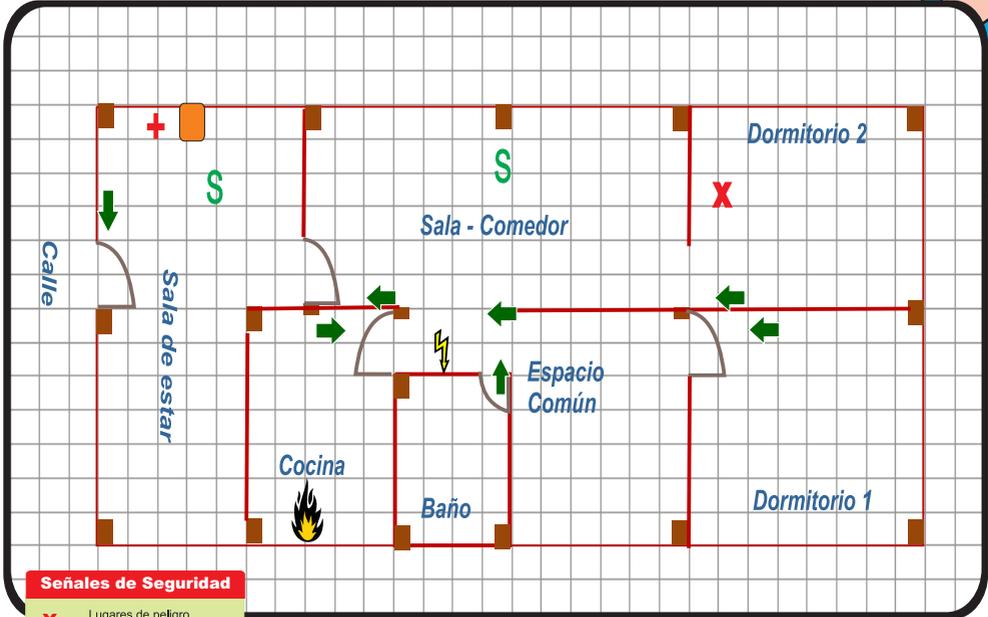
Tareas

- Dibujar el plano de la vivienda.
- Determinar quien se hace cargo de los niños, gestantes, adultos mayores y familiares con discapacidad.
- Determinar el punto de encuentro, en el barrio o en el distrito, en caso de encontrarse los familiares fuera de casa.
- Determinar el establecimiento de salud al que se dirigirán en caso de emergencia.

Importante

- Capacitarse en el manejo de extintores, primeros auxilios, tratamiento del agua y residuos sólidos.
- Participar en los simulacros.
- Participa en las reuniones del barrio.

Paso 4: Dibuja el plano de seguridad de tu vivienda



Señales de Seguridad

- X** Lugares de peligro dentro de mi vivienda.
- S** Lugar seguro provisional (durante los primeros 5 min de evacuación)
- Rutas de evacuación.
- Balón de Gas.
- Electricidad
- Botiquín de primeros auxilios.
- Ubicación del maletín básico para emergencias.

Anote

- Punto de encuentro (fuera de casa)
-
- Establecimiento de Salud
-

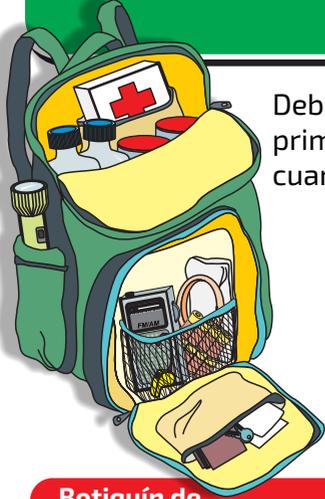
- Con tu familia recorre toda tu vivienda para identificar las zonas de peligro, las zonas seguras y la ruta de evacuación.
- Identifica en el plano la ubicación del balón de gas, llaves de luz y agua, botiquín de primeros auxilios y mochila de emergencia; asimismo las señales de seguridad.
- Incluye en tu plano el directorio telefónico de las instituciones de emergencia y seguridad: bomberos, postas médicas, policía, serenazgo, etc.

Importante

➤ Ubica tu vivienda dentro del plano de evacuación del barrio.

Paso 5: Implementa tu mochila de emergencia y botiquín de primeros auxilios

Deben contener artículos básicos para las primeras 24 horas de ocurrida la emergencia, cuando la ayuda humanitaria es insuficiente.



Botiquín de primeros auxilios

- Alcohol y algodón.
- Agua oxigenada.
- Gasa y esparadrapo.
- Tijeras.
- Vendas.
- Curitas.
- Crema para quemaduras.
- Analgésicos.

Importante

- Considerar medicamentos necesarios para el tratamiento de las enfermedades de familiares.

Importante

- La mochila de emergencia es personal y por tanto su peso deber estar de acuerdo al usuario.

Higiene

- Gel antibacterial.
- Papel y toallas higiénicas.
- Toallas de mano y cara.
- Paquete de paños húmedos.

Bebidas y alimentos no perecibles

- Comida enlatada.
- Paquete de galletas.
- Agua embotellada sin gas (1/2 litro).
- Chocolate en barra.

Abrigo

- Manta polar.

Dinero

- En monedas y billetes.

Comunicación

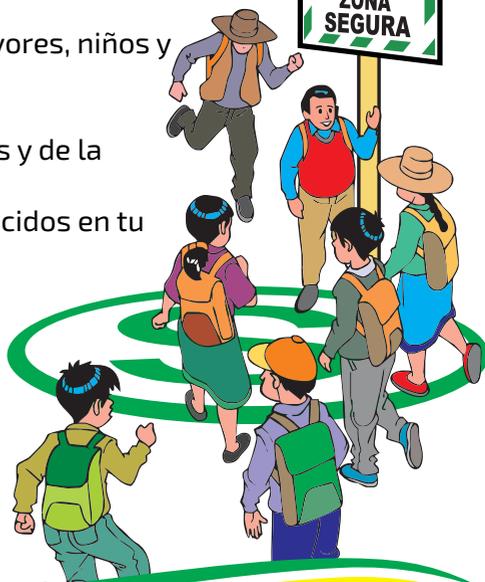
- Linterna y pilas.
- Radio portátil.
- Silbato.
- Agenda con teléfonos de emergencia.
- Útiles para escritorio.
- Plumón grueso.

Diversos

- Bolsas de plástico resistente.
- Cuchilla multipropósito.
- Guantes de trabajo.
- Cuerda de poliéster.
- Encendedor.
- Plástico para piso o techo.
- Cinta adhesiva multiusos.
- Mascarilla.

Respeta las normas de **Paso 6:** conducta para situaciones de emergencias

- Sigue las rutas de evacuación hacia las zonas seguras, previamente identificadas.
- Aléjate de las ventanas, repisas o de cualquier artefacto u objeto que puedan caer o rodar.
- Si estás en la calle, aléjate de edificios, árboles, cables y vehículos en marcha.
- Reúnete con tu familia en la zona segura previamente acordada.
- Participa activamente en las Brigadas Voluntarias de tu barrio.
- Organizadamente ayuda a rescatar a los heridos y a atender a los damnificados, evitando poner en riesgo tu vida.
- Ayuda a los lesionados, adultos mayores, niños y personas con discapacidad.
- Enciende el radio y atiende a las recomendaciones de las autoridades y de la Defensa Civil.
- Apoya la evaluación de daños producidos en tu barrio.



Folleto elaborado por el equipo técnico de Predes

Diseño y diagramación: Héctor Chambi

Programa: "Reducción del riesgo en áreas vulnerables del distrito de Independencia, provincia de Lima"

Enero 2016

www.predes.org.pe