



Maletín básico para casos de emergencias

Tomar en cuenta que por lo menos dos días debemos sobrevivir sin apoyo de terceros (instituciones de asistencia). Por ello es necesario tener un maletín o mochila para emergencias.

- 1.- Botiquín de primeros auxilios (incluir medicinas que requiere algún miembro de la familia con enfermedad crónica: presión alta, diabetes, asma, etc.).
- 2.- Linterna y juego de pilas como repuesto.
- 3.- Navaja multiusos.
- 4.- Radio a pilas, y pilas de repuesto.
- 5.- Jabón desinfectante (los que sólo se frota en las manos y no necesita agua).
- 6.- Velas y fósforos.
- 7.- Bolsas de plástico grandes y medianas (para basura y otros usos).
- 8.- Alimentos en lata con abre-fácil y galletas de soda.
- 9.- Menaje indispensable (puede ser de plástico: vasos, platos, cubiertos).
- 10.- Agua en recipiente cerrado.
- 11.- Pastillas para desinfectar el agua.
- 12.- Toallas higiénicas (si hay mujeres).
- 13.- Pañales descartables (si hay bebés).
- 14.- Copia de juego de documentos personales de los miembros de la familia.
- 15.- Papel higiénico.
- 16.- Una muda de ropa por cada miembro de la familia.
- 17.- Un par de mantas delgadas y livianas.

Recomendaciones

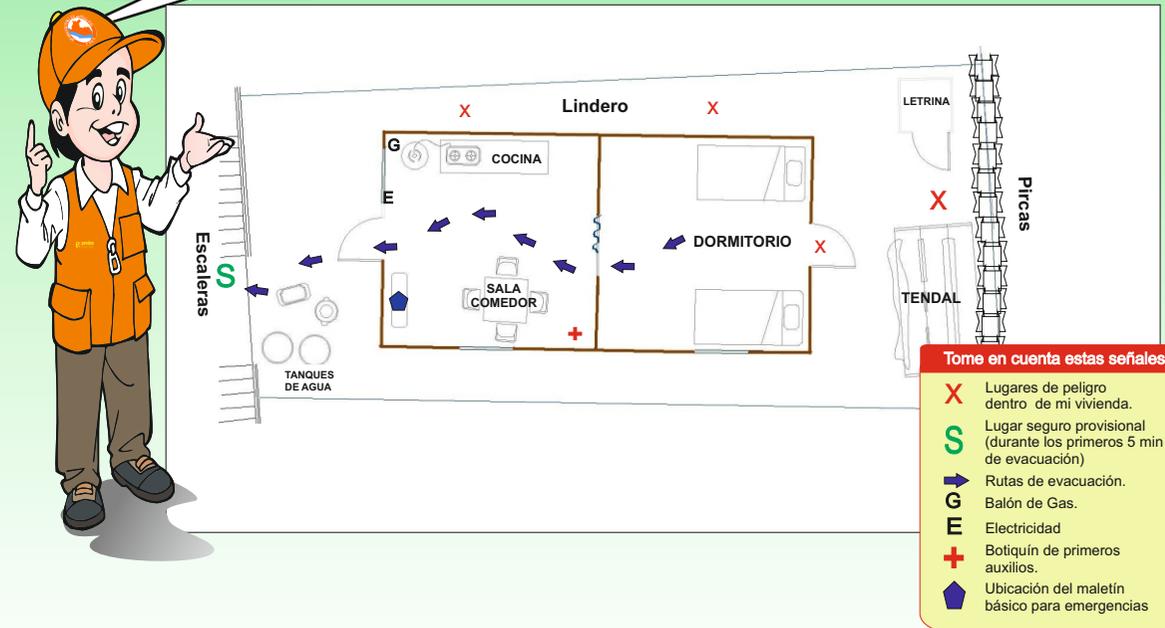
- 1.- Cuando te vayas a dormir deja tus zapatos en un lugar cercano para ponértelos rápidamente. Del mismo modo deja una bata o casaca a la mano.
- 2.- Deja una luz encendida en casa, sobre todo que alumbré salidas y escaleras. Nos permitirá una evacuación más rápida.
- 3.- Al costado de la puerta principal debe estar el maletín básico para emergencias y un juego de llaves de tu casa.
- 4.- Al momento de evacuar, es importante bajar la llave general de la luz.
- 5.- Después de evacuar, nadie debe buscar a nadie, previamente ponerse de acuerdo donde se encontrarían todos.
- 6.- Cada miembro de la familia debe cumplir un rol en el momento del sismo (quien saca el maletín, quien abre la puerta, quien ayuda a las personas que no pueden desplazarse fácilmente, etc).
- 7.- Reúnete con tu familia en las zonas seguras externas de tu vivienda, previamente identificadas.
- 8.- Ponte a disposición de los miembros del Comité de Defensa Civil.

Algunas recomendaciones para elaborar el plan

Para iniciar el trabajo de elaboración del plan familiar para emergencias es muy importante que toda tu familia este presente. En primer lugar, deberá tomar en cuenta el tipo de terreno en el que ha construido y el tipo de construcción que tiene su casa:

- ➔ Hacer un recorrido por toda la vivienda junto con la familia e ir identificando las zonas de peligro y zonas seguras, e ir fijando las rutas de evacuación. Asimismo, es importante señalar en nuestro plano la ubicación del gas, la electricidad, el botiquín, así como su maletín para emergencias con implementos básicos.
- ➔ Plasmar en el cuadro, la distribución de los espacios de la vivienda y las señalar ubicando todos los componentes de seguridad.
- ➔ También es importante anotar a qué establecimiento de salud se dirigirá en caso de emergencias. 🏠
- ➔ Si es que su familia se encuentra dispersa en el día (estudios, trabajo, mercado) y sabiendo que no podrán comunicarse, cuál sería el punto de encuentro que pueda ser viable para todos, dónde la familia se juntará en casos de emergencias. Es importante ponerse de acuerdo. 🟦

Este es un ejemplo de cómo puedes bosquejar tu plan familiar de emergencias...



Tome en cuenta estas señales

- X** Lugares de peligro dentro de mi vivienda.
- S** Lugar seguro provisional (durante los primeros 5 min de evacuación)
- ➔** Rutas de evacuación.
- G** Balón de Gas.
- E** Electricidad
- +** Botiquín de primeros auxilios.
- 🏠** Ubicación del maletín básico para emergencias