

Cartilla de seguridad

Precauciones  
que debemos tomar ante

# Rayos

o tormentas eléctricas



Cartilla elaborada en el marco del Proyecto: "Prevención y Preparación en Comunidades Altoandinas, afectadas por Sequías, Heladas y otros peligros en cuatro distritos de las Regiones de Moquegua y Arequipa"



# Rayos

El rayo conocido también como tormenta eléctrica, es una descarga eléctrica que se produce en zonas y temporadas lluviosas. Se forman entre nubes cargadas de lluvia o entre una de estas nubes y la tierra. La descarga es visible por la luz destellante que se produce con trayectorias sinuosas y de ramificaciones irregulares, a veces de muchos kilómetros de distancia. Este fenómeno es conocido también con el nombre de relámpago. La onda sonora que acompaña al relámpago se llama trueno.



*Coordinador del proyecto Predes:*

Geo. Juvenal Medina Rengifo

*Coordinadora de Proyecto OXFAN:*

Yamina Himeur

*Edición y adaptación de contenidos:*

Carlos Zuñiga Velando

*Diseño y dibujos:*

Luis Alvarado Paco

Poner en un lugar seguro objetos combustibles tales como kerosene, gasolina, petróleo, leña, etc. que podrían causar fuego si les cayese un rayo



Afuera están cayendo muchos rayos, es mejor que nos quedemos en casa...



...Si, mamá, aquí estaremos seguros y protegidos de los rayos !!!

Cuando hay una tormenta eléctrica, asegurarse que los miembros de la familia permanezcan dentro de la casa

No tocar instalaciones eléctricas, en los dormitorios retirar las camas metálicas que se encuentren cerca de los interruptores. Dentro de la vivienda alejarse de los objetos de metal como cocinas, sillas, etc.





¡¡¡...No te acerques a la puerta te puede caer un rayo..!!!!

No asomarse a las puertas ni ventanas de la casa para ver la tormenta, especialmente si estas son de metal. Es mejor sentarse en medio de una habitación sobre muebles de madera

En las casas con las puertas o ventanas abiertas, es más probable que caiga un rayo que en aquellas cerradas. Las paredes exteriores de las casas y bloques grandes de piedras mojadas son zonas de peligro.



El sitio mas seguro es la casa o lugares protegidos ante la presencia de pararrayos

No pisar los charcos de agua, estos pueden atraer los rayos



Cuando existe amenaza de tormenta eléctrica no debemos portar radios ni objetos metálicos como lampas, picos, etc., que puedan atraer los rayos. Así mismo no manejar bicicletas o motos ya que estos atraen los rayos con facilidad

Si siente que los cabellos se le erizan y hay un hormigueo en la piel, esto indica que un rayo está próximo a caer, se debe arrodillar y doblar hacia adelante, poniendo las manos sobre las rodillas. No debe quedarse echado sobre el suelo ni poner las manos en el piso





¡¡¡...Si, pero antes tratemos de guardarlos en un lugar seguro contra los rayos!!

...Juana, nuestros animales están mojados por la lluvia, es mejor que nos alejemos de ellos...!!!!

cuando hay rayos , es conveniente, no estar cerca de los animales especialmente si estos están mojados

¡¡¡...Anatolio, ayúdame a alejar los animales del cerco...!!!!

¡¡¡...Si Juana el lugar mas seguro para ellos es su cobertizo...!!!!

Alejar a las personas y animales de las alambradas, u otros elementos metálicos. Pastar el ganado o guardarlos cerca de sus cobertizos



...vecinos en este lugar siempre caen rayos, vamos a nuestras casas...!!!!

¡¡¡...Yo guardaré las alpacas en el cobertizo...!!!!

Evitar los lugares donde haya caído un rayo con anterioridad ya que estos pueden volver a caer nuevamente en el mismo lugar. Los lugares más seguros son las casas



Cuando caen rayos, alejarse de todo lugar alto como cumbres o cimas de los cerros. Refugiarse en las casas y en las zonas bajas



¡¡¡...Bajen del cerro porque les puede caer un rayo !!!

¡¡¡...Si, el lugar mas seguro para protegerse de los rayos son las partes bajas...!!!!

En pleno campo es peligroso correr cuando hay rayos. Estar de pie entraña mayor peligro que estando agachado



Nunca refugiarse debajo de un árbol, pues es mejor hacerlo en el interior de sus casas o construcciones cercanas. Los árboles que forman bosques son menos peligrosos.

Cuando hay tormentas eléctricas evitar navegar en lagunas, el agua es conductor de electricidad y puede atraer los rayos. También los ríos son muy peligrosos por los minerales existentes en ellos



Evite permanecer junto a postes, torres de alta tensión, rieles de tren, puertas metálicas y antenas. Alejarse de ellas es lo más prudente

## PROYECTO: "Prevención y Preparación en Comunidades Altoandinas, afectadas por Sequías, Heladas y otros peligros en cuatro distritos de las Regiones de Moquegua y Arequipa"

Los desastres asociados a sequías y heladas representan un problema creciente, que afecta el desarrollo de las comunidades que no están preparadas para afrontar estas crisis climáticas. Comunidades altoandinas de las regiones Moquegua y Arequipa, son afectadas por estos eventos severos que impactan sobre sus actividades agrícolas y pecuarias de subsistencia.

OXFAM GB y PREDES, entidades que trabajan en el campo de la prevención y la preparación ante desastres, han elaborado este proyecto que se ejecuta en San Juan de Tarucani Región Arequipa y Ubinas, Lloque y Chojata Región Moquegua, el mismo que cuenta con el apoyo financiero del Departamento de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea ECHO.

Este proyecto de carácter participativo, trabaja con líderes comunales, mujeres, hombres, jóvenes, niños, autoridades, instituciones y población en general, incorporando transversalmente los enfoques de género, derechos e interculturalidad.

Promueve la inserción del enfoque de prevención en los planes y proyectos de desarrollo, facilita el acceso a la información permitiendo a las comunidades tomar decisiones apropiadas sobre sus actividades productivas. El proyecto actúa en sinergia con instituciones locales, subnacionales y nacionales compartiendo experiencias, enfoques y capacidades que permitan lograr una estrategia de prevención y preparación a nivel nacional.

### Entidad Financiera del Proyecto



El Departamento de Ayuda Humanitaria de la Comisión Europea - ECHO, mediante su Programa de Prevención y Preparación ante Desastres - DIPECHO, tiene como objetivo principal reducir la vulnerabilidad de las comunidades expuestas a riesgos y velar porque toda nueva acción sea sostenible y constituya una ayuda para la población a la que se destine.

Al igual que en otras partes del mundo donde existen poblaciones vulnerables a desastres, los proyectos DIPECHO se desarrollan en colaboración con ciudadanos, organizaciones nacionales, regionales y locales.

### Entidades Ejecutoras del Proyecto



OXFAM GB es una ONG británica que tiene la misión de superar la pobreza y el sufrimiento basada en principios de equidad. Considera que la pobreza es una injusticia que hace a las personas más vulnerables y que debe ser eliminada trabajando directamente con la población.

Trabaja en el Perú desde hace más de 30 años en proyectos de desarrollo y de ayuda humanitaria estableciendo alianzas con instituciones nacionales en temas como: política agraria, derechos laborales, prevención y atención frente a desastres, construcción de condiciones de paz y participación ciudadana en diversas regiones del país.



El Centro de Estudios y Prevención de Desastres - PREDES es una Organización No Gubernamental sin fines de lucro que tiene como objetivo contribuir a la reducción de la vulnerabilidad y a la mitigación de desastres en el Perú.

Realiza estudios, brinda asesoría técnica y promueve la educación y participación ciudadana en coordinación con los Gobiernos Locales y Regionales y las instituciones públicas y privadas incorporando el enfoque de prevención en los procesos de desarrollo para crear un hábitat seguro y saludable.