



# Cartilla Manejando el Agua y el Saneamiento en Emergencias Sísmicas



## PRESENTACIÓN

Si ocurriera un sismo de gran intensidad en Lima, se producirán daños cuantiosos en toda la urbe, incluyendo la interrupción del sistema de abastecimiento de agua habitual y del sistema de eliminación de desechos sólidos y líquidos por varios días o semanas. Este escenario favorecerá la contaminación del agua y los alimentos, la proliferación de insectos y roedores, y también la propagación de enfermedades, lo que agudizará más el problema.

Por ello, es importante que sigas los consejos que ponemos a tu disposición en esta cartilla práctica, para un adecuado manejo del agua en una emergencia y también para consumir agua segura cada día.

### PARTE I:

## Manejando el agua en Emergencias



### PASO 1

Gestiona con el Comité de Defensa Civil, la provisión de agua en las zonas afectadas. Cerciórate de que el agua que se provea a la población sea agua segura.

**AGUA SEGURA:** es el agua libre de parásitos y bacterias, sin olor, ni color; lograda mediante una desinfección adecuada y destinada al consumo humano. El agua segura es imprescindible para la vida y la obtienes hirviendola o clorándola adecuadamente.

### PASO 2

Agua segura para la población afectada por el desastre

Debes disponer de instalaciones y/o depósitos, de preferencia de colores claros, adecuados para recoger, almacenar y utilizar cantidades suficientes de agua para beber y cocinar, así como para tu higiene personal.

#### Atención

**RECUERDA:** Tener 15 litros mínimos de agua por persona para uso diario.



### PASO 3

Designar un responsable para la vigilancia y cloración del sistema y/o tanque de almacenamiento de agua en los refugios o albergues

**CAMIÓN CISTERNA:** debe tener un tanque sin corrosión, con recubrimiento interno, limpio y desinfectado para transportar agua segura.

**TANQUE DE ALMACENAMIENTO:** debe estar colocado sobre un pedestal, a un mínimo de 60 cm. de altura, tapado herméticamente y con caños instalados para la provisión de agua.

**BIDÓN:** debe ser de material resistente, color claro o transparente, con caño y tapa rosca para un manejo sanitario.

**BALDES:** debe ser de color claro, porcelanizado o de plástico, con asa y tapa y de ser posible con caño.



### PASO 4

Normas de conducta para el manejo adecuado del agua

Debes conocer que, de acuerdo a lo recomendado por la Carta Humanitaria de Esfera, se requiere un mínimo de 15 Lt. por persona por día.

Contar con el horario para el abastecimiento del agua en albergues y zonas.

Conocer las medidas de desinfección del agua para consumo diario en casa. conocer las reglas de higiene diaria y uso adecuado del agua.

### PASO 5

Desinfección del agua para consumo diario

Si el agua que se obtuvo es de dudosa procedencia, considera los siguientes consejos para la desinfección:

**PARA TOMAR:** agrega dos gotas de lejía comercial por cada litro de agua y déjala reposar por espacio de 30 minutos.

**PARA DESINFECTAR LAS FRUTAS Y VERDURAS:** agrega tres gotas de lejía comercial por cada litro de agua, luego remoja las frutas y verduras por espacio de 15 minutos, y después enjuaga con agua hervida fría.

**PARA DESINFECTAR UTENSILIOS:** agrega tres gotas de lejía por cada litro de agua, deja reposar los utensilios por espacio de 15 minutos y finalmente sécalos higiénicamente antes de guardarlos.

**PARA LA HIGIENE PERSONAL BÁSICA:** lávate las manos con agua y jabón, antes y después de consumir los alimentos. Procura mantener tu cuerpo limpio a diario.

### PASO 6

Desinfección y limpieza de los depósitos de agua en casa



**RECUERDA:** la desinfección de los depósitos de agua que usas en casa (baldes, dispensadores, tachos, etc.) debe realizarse cada 7 días.

**MEZCLA:** en un balde ½ taza de lejía con 20 litros de agua.

**LAVA:** los depósitos con una escobilla o esponja metálica.

**ENJUAGA:** con agua hasta que desaparezca el olor de la lejía.

**TAPA:** el depósito para protegerlo del polvo.





## PARTE II:

# Manejando el saneamiento básico en emergencias

## PRESENTACIÓN

Si ocurriera un sismo de gran intensidad en Lima, se producirán daños cuantiosos en toda la urbe, incluyendo la interrupción del sistema de abastecimiento de agua habitual y del sistema de eliminación de desechos sólidos y líquidos por varios días o semanas. Este escenario favorecerá la contaminación del agua y los alimentos, la proliferación de insectos y roedores, y también la propagación de enfermedades, lo que agudizará más el problema. Por ello, es importante que sigas los consejos que ponemos a tu disposición en esta cartilla práctica.

Recuerda: en tus manos está la respuesta para un manejo adecuado del saneamiento básico en una emergencia.

### PASO 1

#### Gestiona con el Comité de Defensa Civil, la instalación de un sistema de saneamiento básico en las zonas afectadas.

RECUERDA: en situación de desastre, la infraestructura de desagüe de la ciudad podría dañarse imposibilitando su uso hasta que sea puesto nuevamente en servicio, por lo que debemos de contemplar un sistema alternativo de eliminación que está contemplado en un plan de saneamiento básico de emergencia.



### PASO 2

#### Aplica el plan de saneamiento básico de emergencia

Aplica del plan de saneamiento básico de emergencia, de lo contrario sigue los siguientes consejos:

- IDENTIFICA: puntos críticos de la zona devastada.
- ORGANIZA: un comité de vigilancia ambiental con tus vecinos.
- IMPLEMENTA: recipientes apropiados para la recolección y selección de la basura (tachos de colores para reducir y reciclar los desechos).
- DISEÑA y EJECUTA: con tus vecinos los puntos para ubicación de las letrinas comunales. Ten en cuenta la cantidad de mujeres y niños, ya que estos tienen necesidades específicas de intimidad e insumos de higiene.



### PASO 3

#### Medidas para la recepción de alimentos

Si es alimento donado, has un registro y verifica revisa la fecha de vencimiento y las condiciones de los envases y embalajes. Los alimentos debes guardarlos en un espacio limpio y protegido, con suficiente luz como para una adecuada inspección. Si no hay un local de almacén, ubícalos en un espacio cerrado, techado, protegido de la humedad y del sol. Deben estar ubicados por encima de 20 centímetros del piso y con una separación de 50 cm. de las paredes.



### PASO 4

#### Medidas de higiene en la preparación de alimentos

LAVA: tus manos y con agua clorada las verduras, carnes, pescado o cualquier otro producto que vaya a cocinarse. El agua que uses para preparar los alimentos y realizar todas las operaciones de cocina debe ser AGUA SEGURA.

AL FINALIZAR: lava ollas y utensilios utilizados con agua y jabón y desinfectalos con agua hervida caliente o con agua clorada. No olvides limpiar y desinfectar el área de preparación al final del día y lavarte las manos.

DISPOSICIÓN: los desperdicios deben ser depositados en bolsas plásticas y cerrarlas para evitar la presencia de insectos.

### PASO 5

#### Medidas de higiene y saneamiento para la disposición de letrinas y desechos sólidos

LETRINAS: debes construirlas de acuerdo a la calidad de suelo de la zona. Una vez definida su ubicación, debes considerar que una letrina sólo debe ser usada por un máximo de 20 personas y deben separarse por sexo y ubicarse como máximo a 50 metros de las viviendas.

DESECHOS SÓLIDOS: coloca la basura diaria en recipientes apropiados para su recolección periódica. Dispón de un espacio para la basura la misma que debe estar ubicada a no más de 100 metros de las viviendas.



#### Recuerda

Un adecuado manejo del agua segura y los sistemas de saneamiento e higiene, garantizan una buena salud en caso de desastre...



#### Proyecto: Preparación para la Respuesta a Terremoto en San Juan de Miraflores

San Juan de Miraflores-SJM es un distrito de alto riesgo sísmico debido a que cuenta con gran cantidad de población en viviendas y zonas vulnerables y sin condiciones de responder adecuadamente a una emergencia.

Así ha sido identificado en el estudio "Sistemas de Agua y Saneamiento en Emergencias: Identificación, priorización y propuesta de Abordaje de Áreas Críticas en Lima Metropolitana y Callao" (OXFAM - PREDES, Junio-2010).

Por tener estas características SJM ha sido priorizado por PREDES y Oxfam para realizar el proyecto "Preparación para la respuesta a terremotos en el distrito de San Juan de Miraflores" con énfasis en agua, saneamiento e higiene.

Este proyecto tiene dos niveles de implementación: Uno a nivel vecinal/distrital (Zona de Nueva Rinconada y distrito de SJM) con acciones técnicas (para disminuir vulnerabilidades y riesgos) y de incidencia política; y un nivel de ciudad/nación donde se busca acciones de capitalización, incidencia y de comunicación con entidades públicas y contrapartes actuales y futuras. Se promueve la participación de la población, especialmente jóvenes y mujeres organizadas, y la de funcionarios municipales. Asimismo, se difunde a los sectores públicos y organismos de cooperación nacional e internacional.



Oxfam

Es una confederación de 14 organizaciones con una filosofía similar, que trabajan conjuntamente con socios y colaboradores en todo el mundo para conseguir cambios sostenibles.

Trabajan directamente con las comunidades y poblaciones desfavorecidas, con el objetivo de erradicar la injusticia y la pobreza, para lograr que todos los seres humanos puedan ejercer plenamente sus derechos y disfrutar de una vida digna.

[www.oxfam.org/es](http://www.oxfam.org/es)



preDES

CENTRO DE ESTUDIOS Y PREVENCIÓN DE DESASTRES

El Centro de Estudios y Prevención de Desastres - PREDES es una organización no gubernamental, creada en 1983, para contribuir a reducir la vulnerabilidad y el riesgo de desastres en el país.

Impulsa la Gestión del Riesgo de Desastres como parte del proceso de desarrollo y que tiene que ser asumida por todos sus actores. Trabaja en varias regiones del país, prioritariamente en las más susceptibles a peligros, realizando estudios de riesgo, dando asistencia técnica, capacitando y promoviendo una acción concertada para reducir el riesgo de desastres.

[www.preDES.org.pe](http://www.preDES.org.pe)