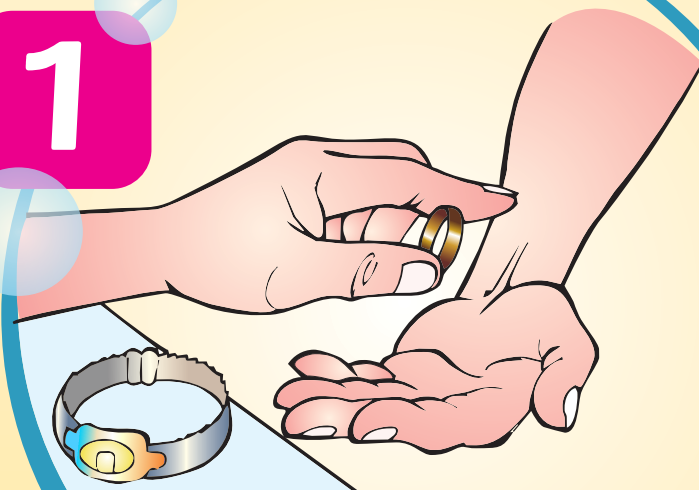


RECOMENDACIONES

PARA EL CORRECTO LAVADO DE LAS MANOS

1



Quítate los objetos
de las manos

2



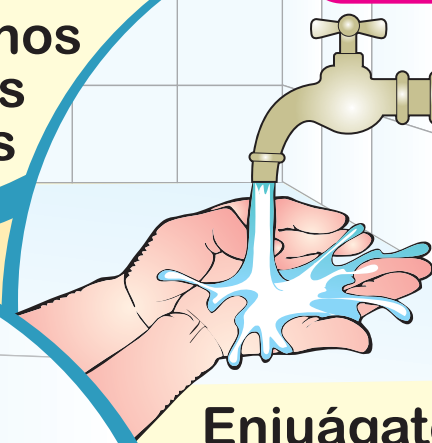
Mójate las manos
con suficiente
agua

3



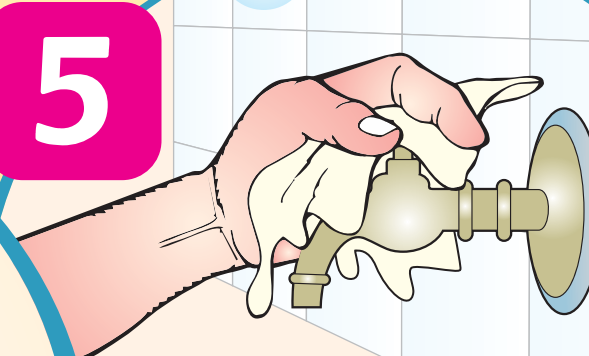
Frótate las manos
por lo menos
20 segundos

4



Enjuágate bien las
manos con
abundante agua
a chorro

5



Cierra el caño usando
el papel toalla o una
toalla limpia

6



Sécate las manos
usando papel toalla
o una toalla
limpia

7



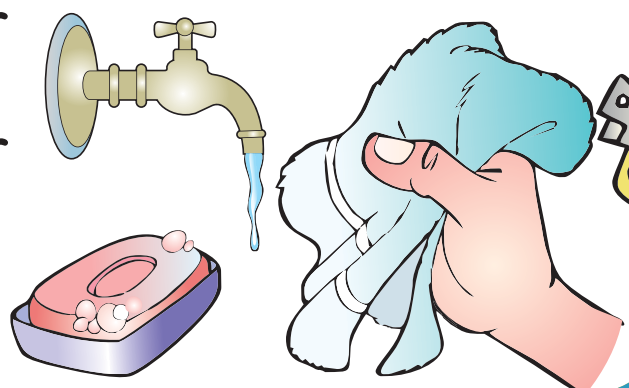
Elimina el papel toalla
o tiende la toalla
para ventilarla

RECOMENDACIONES

- Cuando te lavas las manos asegúrate que tus uñas queden bien limpias.
- Si no tienes papel toalla, usa una toalla limpia y asegúrate de cambiarla todos los días.
- Si no puedes lavarte las manos, usa alcohol.

LO BÁSICO PARA LAVARTE LAS MANOS:

- ▶ Agua para arrastrar la suciedad.
- ▶ Jabón para eliminar los gérmenes.
- ▶ Papel toalla para secarte las manos.



Páginas de interés:

www.muniindependencia.gob.pe
www.cenepred.gob.pe
www.indeci.gob.pe
www.minsa.gob.pe