



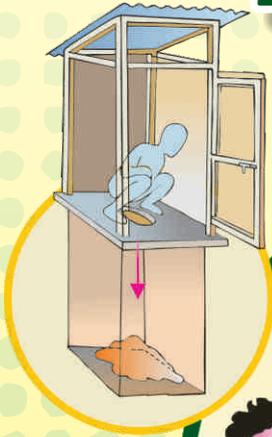
USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Programa: "Reducción del riesgo en áreas vulnerables del distrito de Independencia, provincia Lima"

GUÍA PRÁCTICA

Evacuación de Excrementos



3

**Agua, Saneamiento y Promoción de la Higiene
en Emergencias**

Comité editorial



Programa: "Reducción del riesgo en áreas vulnerables del distrito de Independencia, provincia Lima"

Guía práctica 3

Evacuación de Excrementos

Agua, Saneamiento y Promoción de la Higiene en Emergencias

Editado por:

Fondo Editorial Predes

Martín de Porres 161 - San Isidro, Lima, Perú

Teléfonos : 051 - 2210251

Email: postmast@predes.org.pe

Adaptación de contenidos: Arturo Liza Ramírez

Coordinación de edición: Héctor Chambi Holguín

Ilustraciones, diseño y diagramación: Luis Alvarado Pacco

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional N° 2018-07099

Impresión

Con Buena Letra Impresiones de Henry Vilchez Llamosas

Calle Luis Saenz 110 Dpto. 1301, Jesús María, Lima, Perú

Teléfono 597 6662 - hconbuenalettra@gmail.com

Tiraje: 2000 ejemplares

Lima, mayo 2018

Encuentra esta cartilla en la página: www.predes.org.pe

"La reproducción de este documento es posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Los contenidos son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID o del Gobierno de los Estados Unidos".

Evacuación de los excrementos

Los excrementos son el resultado del proceso digestivo de personas y animales. También se le conoce como heces.

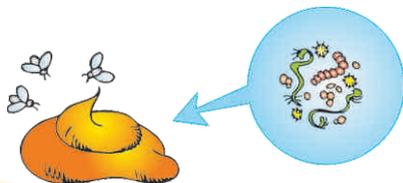


En las emergencias y, sobre todo cuando hay concentración de población, la recolección y la ubicación segura para evacuar excrementos humanos, así como la cantidad de letrinas son elementos claves para conservar la salud.

Riesgos y Enfermedades

La evacuación inadecuada de los excrementos contamina el suelo y las fuentes de agua, que luego utilizamos las personas.

En los excrementos viven bacterias, parásitos y virus, que causan enfermedades en el ser humano.



Riesgos	Enfermedades
<ul style="list-style-type: none"> • Contacto directo o indirecto con las heces. • Uso de agua contaminada. • Cultivos regados con agua contaminada con heces. • Vectores (moscos, zancudos, roedores). • Mala disposición de los desechos sólidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Diarreicas Parasitismo intestinal Disentería Cólera Fiebre tifoidea Hepatitis A Ascariasis

Los grupos más vulnerables ante el inadecuado manejo de excrementos (heces) son:

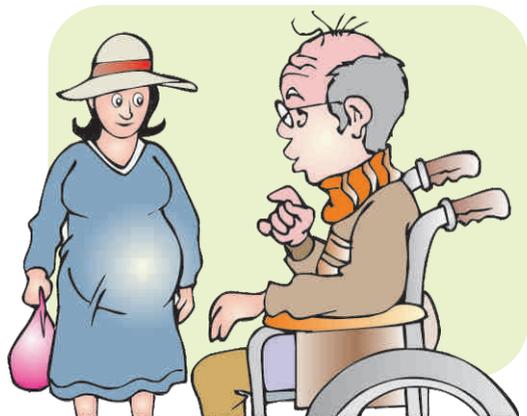
Infantes (menores de 5 años)

- Las defensas de su cuerpo no están desarrolladas.
- El riesgo aumenta si están desnutridos (mal alimentados).
- Por lo general no conocen de los riesgos a la salud.



Adulto mayor, gestantes, personas con discapacidad

- Cuando están desnutridos.
- Cuando están con cansancio extremo después de trabajos esforzados y de largas horas.
- Con estrés.
- Personas que tienen enfermedades crónicas o con bajas defensas.



Recordemos:

La evacuación segura de excrementos humanos constituye la primera barrera contra las enfermedades diarreicas agudas (EDA), porque contribuye a reducir la transmisión directa o indirecta de estas.

En emergencias, la evacuación segura de excrementos es una prioridad absoluta y se debe manejar con la misma urgencia y el mismo esfuerzo que el abastecimiento de agua segura.



La provisión de instalaciones apropiadas para la evacuación de excrementos es una de las medidas de emergencia esenciales para garantizar la dignidad, la seguridad, la salud y el bienestar de las personas.



Un ambiente sin heces humanas

El medio ambiente en general y, más específicamente, el hábitat, las zonas de producción alimentaria, los centros públicos y los alrededores de las fuentes de agua potable no deben estar contaminados por heces humanas.

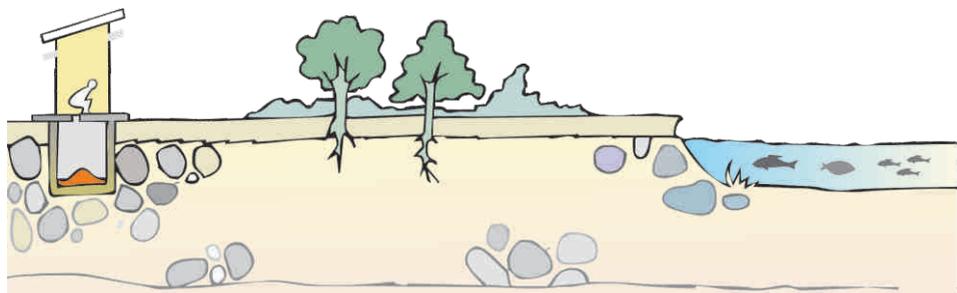
El medio ambiente en el que vive la población afectada no está contaminado por heces humanas.



Recordemos:

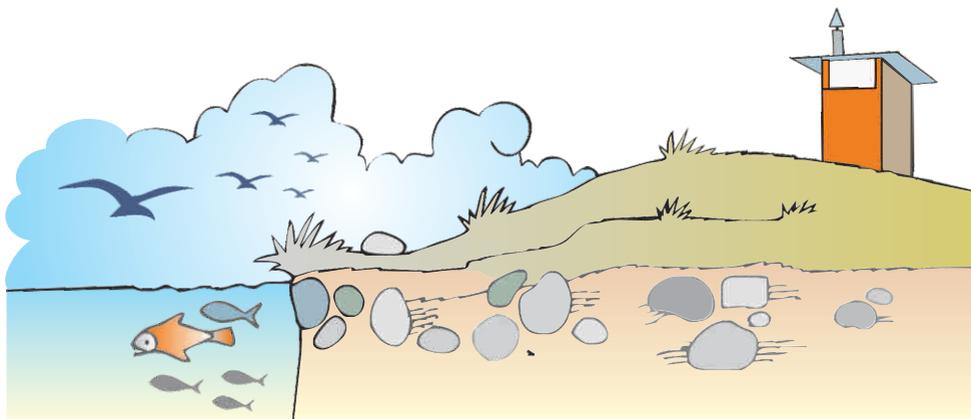
El objetivo de la evacuación segura de excrementos es lograr que el medio ambiente no se vea contaminado por heces humanas desperdigadas y vertidas sin control.

Todas las medidas de confinamiento de excrementos, letrinas de zanja, letrinas de hoyo seco, arrastre hidráulico y pozos de infiltración, deberán estar alejadas de fuentes superficiales y subterráneas de agua, para evitar la contaminación del medio ambiente.



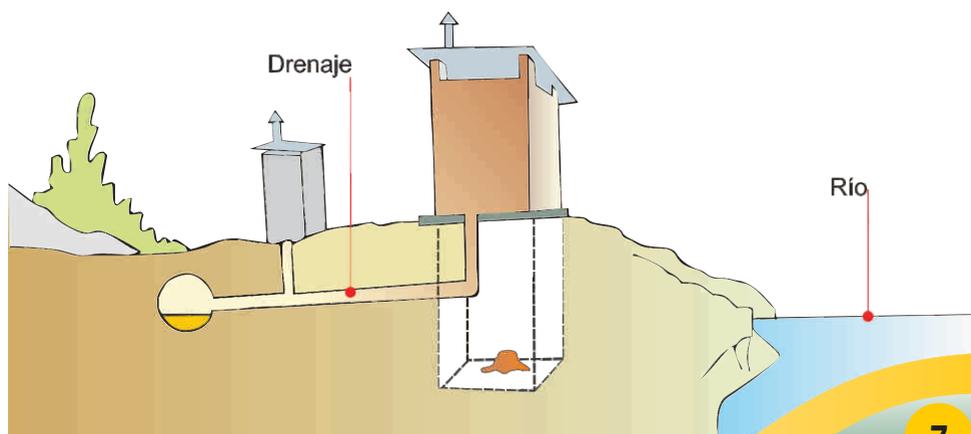
Los pozos de infiltración, las letrinas de zanja y/o los retretes deben situarse por lo menos a 30 metros de las fuentes de agua, y el fondo de los pozos debe estar al menos a 1,5 metros por encima de agua subterránea (napa freática).

Los desagües o el vertedor de los sistemas de defecación no contaminan las fuentes de agua superficiales ni las de agua subterránea de poca profundidad.

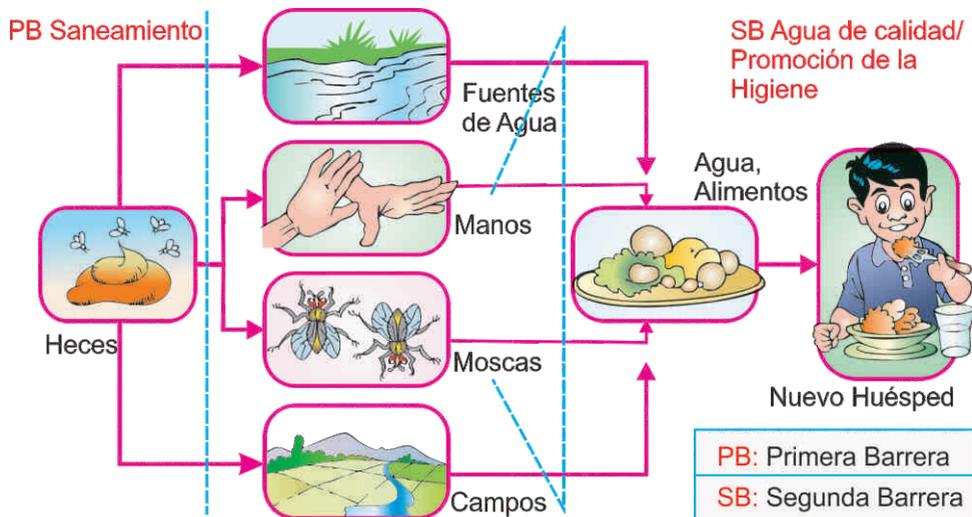


Recordemos:

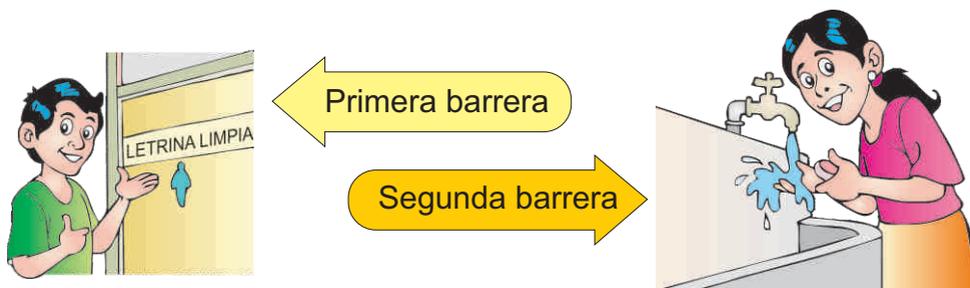
Es importante que el drenaje o vertedor de los pozos sépticos no se convierta en contaminante del medio ambiente, ni que se vuelva en un riesgo permanente para las personas.



Ruta transmisores de EDA



Como se puede ver, son muchas vías a través de las cuáles pueden llegar los microorganismos que habitan en las heces a nuestros alimentos, los cuales, al ser consumidos pueden enfermar a las personas (EDA), y si no se toman las medidas correctivas, puede repetirse este ciclo.



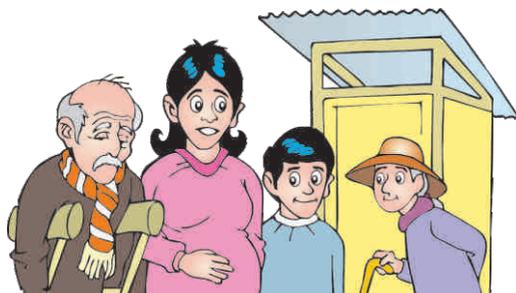
Recordemos:

Si logramos poner las barreras adecuadas (Saneamiento y buenas practicas de Higiene), los excrementos no serán fuente de contaminación.

Casetas - retretes adecuados

Las personas disponen de retretes adecuados y aceptables, que están ubicados suficientemente cerca de sus viviendas para permitirles acceder a ellos de forma rápida y segura en cualquier momento del día y de la noche.

Los retretes están diseñados, construidos y ubicados de tal manera que cumplen las condiciones siguientes:



Pueden ser utilizados con toda seguridad por todos los sectores de la población, incluyendo los niños(as), las personas de edad, las mujeres embarazadas y las personas con discapacidad.

Están ubicados de manera que se reducen al mínimo las amenazas contra la seguridad de los usuarios, especialmente las mujeres y las niñas, durante el día y la noche.

Son suficientemente fáciles de utilizar y mantener limpios y no presentan un peligro sanitario para el medio ambiente.

Posibilitan la reducción al mínimo de la proliferación de moscas y mosquitos.



Recordemos:

Cada retrete deberá ser usado como máximo por 20 personas, y deberán estar diseñados para hombres y para mujeres.

Los retretes deberán de poder cerrarse desde el interior y estarán separados tanto para hombres como para mujeres en lugares públicos (refugios, albergues, mercados, centros de salud, escuelas, etc.) y señalizado adecuadamente.



Recordemos:

Es probable que sea necesario construir retretes especiales para los niños y niñas, adultos mayores y personas con discapacidad.

La distancia de las viviendas y los retretes no debe ser mayor a 50 metros.

El uso de retretes se organiza por familia (o grupos de familias).

Se debe organizar grupos responsables de las tareas de mantenimiento de forma rotativa, manteniendo aseados los retretes y sus alrededores.

Disponer de un lugar accesible para el lavado de las manos con agua y jabón al hacer uso de los retretes.

Promover la forma adecuada sobre su uso y las normas de higiene de los retretes y de las personas que la usan.



Recordemos:

El inadecuado mantenimiento de los retrete, puede convertirse en un peligro para la salud.

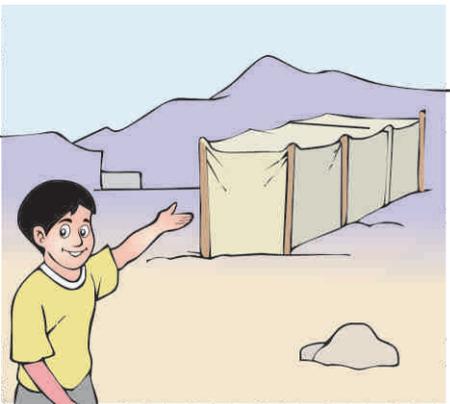
Tipos de retretes

Tipos de evacuación de excrementos para las distintas fases de una respuesta en casos de desastre. (Posibles soluciones para la evacuación segura).

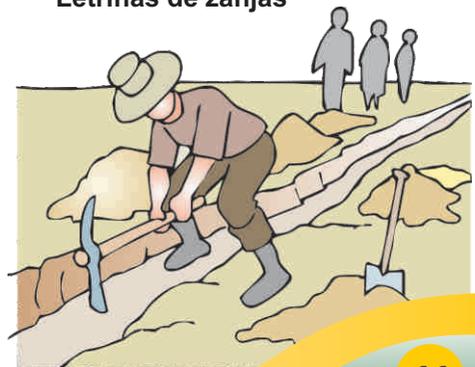
Nº	Tipos de evacuación	Observaciones de aplicación
1	Zona delimitada de defecación (por ejemplo por módulos separados por lonas).	Primera fase: durante los dos o primeros días, cuando un gran número de personas necesitan instalaciones de inmediato.
2	Letrinas de zanja.	Primera fase: hasta dos meses.
3	Letrinas de pozo simple.	Planificar desde el comienzo para uso a largo plazo
4	Letrinas de pozo mejoradas con ventilación.	Según el contexto para uso a mediano o largo plazo.
5	Letrinas de saneamiento ecológico (Ecosan) con desviación de orina.	Según el contexto: en caso de inundaciones o de nivel freático cerca de la superficie del suelo. Planificar desde un comienzo para un uso a mediano o largo plazo.
6	Pozos sépticos.	Fase de mediano a largo plazo.

Primera fase

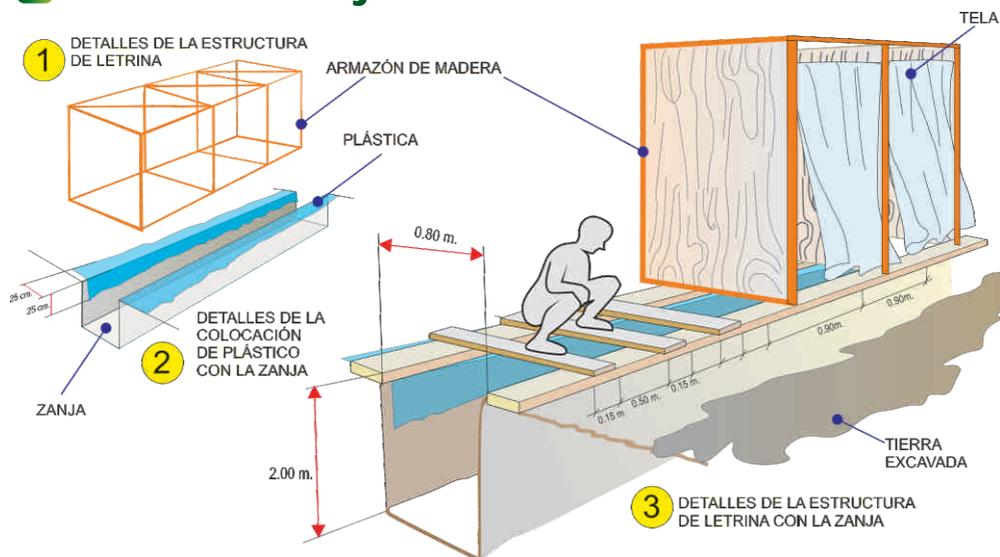
Zonas delimitadas de defecación



Letrinas de zanjas



Letrinas de zanjas



Bolsas de Pee Poo

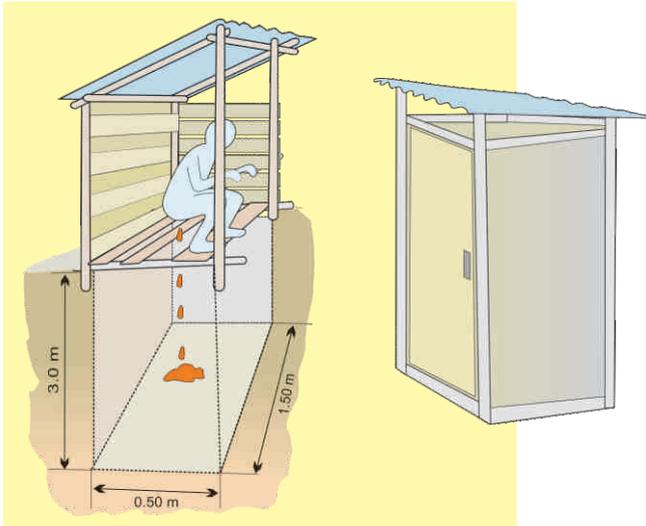


Recordemos:

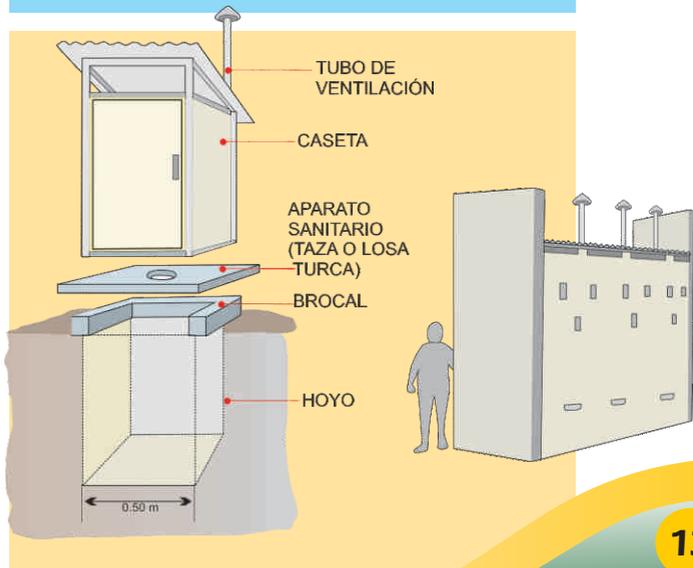
Acciones a desarrollar, cuando un gran número de personas necesitan instalaciones de inmediato.

Segunda fase

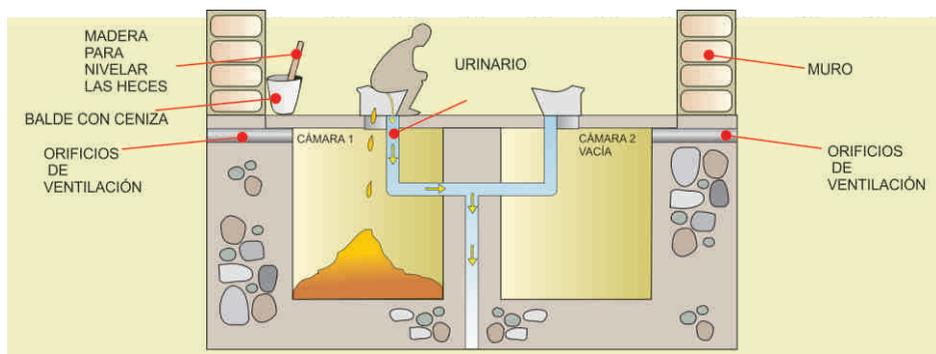
Letrinas de pozo ciego



Letrinas de pozo ventilada



Letrinas ecológicas

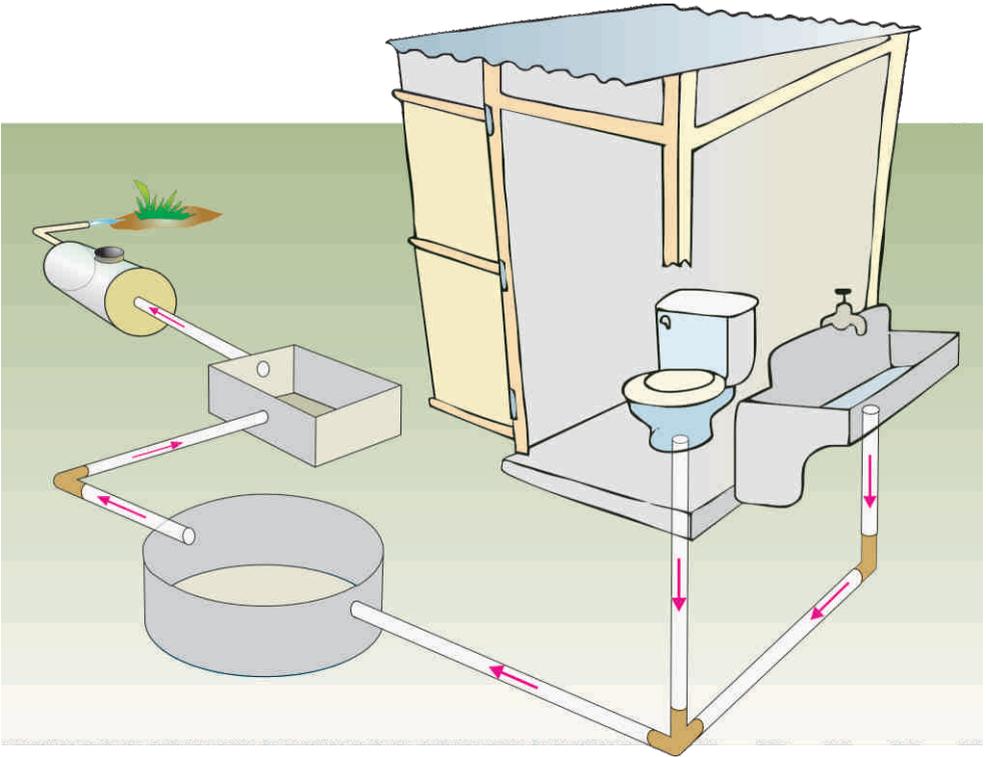


Baños químicos



Fase de rehabilitación

Pozos sépticos



Recordemos:

La evacuación de los excrementos requiere el compromiso permanente de la población debidamente organizada, para promover la higiene, el adecuado uso de los retretes (letrinas, sanitarios) y su mantenimiento constante.

Impresión financiada por:



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



El Centro de Estudios y Prevención de Desastres - Predes, es una institución no gubernamental de desarrollo sin fines de lucro, que tiene como objetivo contribuir a reducir la vulnerabilidad y el riesgo de desastres en el país.

Considera que la gestión del riesgo de desastres es parte del proceso de desarrollo y tiene que ser asumida por todos los actores que hacen posible el desarrollo.

Trabaja en varias regiones del país, prioritariamente en las más susceptibles a peligros, realizando estudios de riesgo, dando asistencia técnica, capacitando y promoviendo una acción concertada para reducir el riesgo de desastres.

www.predes.org.pe

Oxfam es una confederación internacional de 17 organizaciones que trabajan conjuntamente en 92 países como parte de un movimiento global por el cambio con el objetivo de construir un futuro libre de la injusticia de la pobreza.

Trabaja con herramientas innovadoras y eficaces para lograr que hombres y mujeres puedan salir de la pobreza por sí mismas y prosperar. Para ello, Oxfam genera alianzas claves con organizaciones e instituciones públicas y privadas, promueve estudios e investigaciones que sustentan las propuestas, fomenta la articulación de redes de sociedad civil a nivel nacional y regional, emprende campañas y fortalece las capacidades de líderes y lideresas para la incidencia.

www.oxfam.org/es

El contenido de esta cartilla fue elaborado en el marco del proyecto "Institucionalización y capitalización de la experiencia en preparativos y respuesta a emergencias WASH en el contexto del escenario del FEN", desarrollado en el 2016 con financiamiento de OXFAM.

En el programa "Reducción del riesgo en áreas vulnerables del distrito de Independencia, provincia Lima", financiado por USAID/OFDA, se replanteó el diseño e ilustraciones.

**Agua, Saneamiento y Promoción de la Higiene
en Emergencias**