



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Programa: "Reducción del riesgo en áreas vulnerables del distrito de Independencia, provincia Lima"

GUÍA PRÁCTICA

Lucha Antivectorial



4

Agua, Saneamiento y Promoción de la Higiene
en Emergencias

Comité editorial



Programa: "Reducción del riesgo en áreas vulnerables del distrito de Independencia, provincia Lima"

Guía práctica 4 **Lucha Antivectorial**

Agua, Saneamiento y Promoción de la Higiene en Emergencias

Editado por: **Fondo Editorial Predes**

Martín de Porres 161 - San Isidro, Lima, Perú

Teléfonos : 051 - 2210251

Email: postmast@predes.org.pe

Adaptación de contenidos: Arturo Liza Ramírez

Coordinación de edición: Héctor Chambi Holguín

Ilustraciones, diseño y diagramación: Luis Alvarado Pacco

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional N° 2018-07099

Impresión

Con Buena Letra Impresiones de Henry Vilchez Llamosas

Calle Luis Saenz 110 Dpto. 1301, Jesús María, Lima, Perú

Teléfono 597 6662 - hconbuenalettra@gmail.com

Tiraje: 2000 ejemplares

Lima, mayo 2018

Encuentra esta cartilla en la página: www.predes.org.pe

"La reproducción de este documento es posible gracias al generoso apoyo del pueblo estadounidense a través de la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Los contenidos son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente los puntos de vista de USAID o del Gobierno de los Estados Unidos".

Los problemas de salud son mayores en los periodos de emergencias

A consecuencia del impacto de los desastres y sus efectos, las condiciones ambientales se ven alteradas, por:

- El efecto directo del medio físico, (contaminación por excrementos o la gestión inadecuada de los residuos sólidos).
- También por el efecto indirecto (falta de higiene, hacinamiento en lugares de albergues, entre otros).



Las personas con mayor riesgo a enfermarse son:

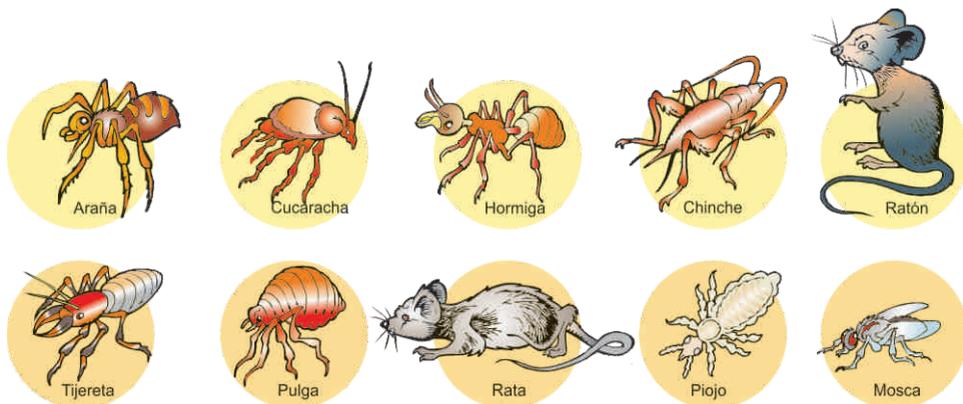
- Infantes (niños y niñas menores de 5 años).
- Gestantes (mujeres embarazadas).
- Adultos mayores (hombres y mujeres mayores de 65 años).
- Personas con discapacidad.
- Personas con alguna enfermedad crónica.



Los vectores

Un vector es un agente transmisor de enfermedades, y las enfermedades transmitidas por vectores son una causa importante de problemas de salud y de muerte en muchas situaciones de desastre.

Las enfermedades de transmisión vectorial se pueden controlar de varias formas, por ejemplo, mediante la selección de emplazamientos apropiados y el suministro de alojamientos, el abastecimiento de agua, la evacuación de excrementos, la gestión de desechos sólidos y el drenaje de aguas residuales, entre otras.



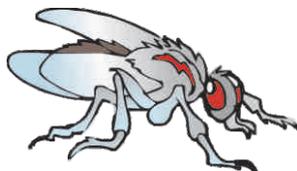
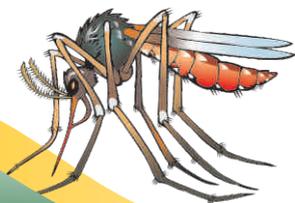
Tipos de vectores

Vectores biológicos (activos):

El agente se multiplica y/o se transforma, lo que asegura una transmisión efectiva y prolongada. El vector forma parte del ciclo biológico del agente. Ej. zancudos, roedores, etc.

Vectores mecánicos (pasivos):

Transportan al agente en forma inespecífica, sin que se modifique o reproduzca. El agente contamina la superficie del vector, el aparato bucal o el tubo digestivo. Ej. moscas, cucarachas, etc.



¿Qué enfermedades nos producen?

Los desastres no producen nuevas enfermedades, pero al alterarse la condición medio ambiental (Hábitat Natural) se puede crear una situación propicia para la intensificación de la transmisión de enfermedades ya existentes.

Vector	Enfermedades
Moscas	Diarrea, disenteria, fiebre, tifoidea, cólera
Zancudos (mosquitos)	Fiebre amarilla, encefalitis, dengue, malaria, chikungunya, filariasi, zika.
Roedores	Fiebre por mordedura de rata, salmonelosis, fiebre hemorrágica, lestoperosis, meningitis eosinofílica, síndrome pulmonar hantavirus, rabia.
Piojos	Tífus endémico, fiebre recurrente.
Cucarachas	Peste, disenteria, diarrea, cólera, infecciones urinarias, gastroenteritis, fiebre tifoidea.
Pulgas	Peste pulmonar (bubónica), tífus murino.
Acaros	Rinitis, conjuntivitis, asma, dermatitis atópica
Garrapatas	Parálisis por picaduras, fiebre recurrente, enfermedad de Lyme.



Protección de las personas y las familias

Todas las personas afectadas por desastre poseen los conocimientos y los medios necesarios para protegerse contra los vectores transmisores de enfermedades y molestias que pueden representar un riesgo importante para su salud o bienestar.

Todas las personas que pueden contraer una enfermedad de transmisión vectorial entienden los modos de transmisión y toman medidas para protegerse.

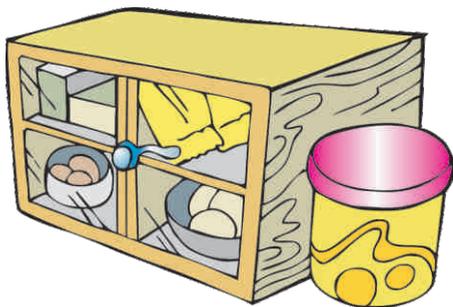


Recordemos:

Toda la población tiene acceso a viviendas provisionales sin transmisores vectoriales, que no propician su proliferación, y que están protegidas por medidas adecuadas.

NORMA 1 SOBRE LUCHA ANTIBACTERIAL - PROYECTO ESFERA

Todas las personas deberán recibir mosquiteros tratados con insecticida y los deben utilizar correctamente.

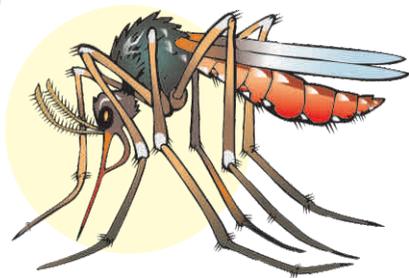


Los alimentos conservados en el hogar están protegidos contra la contaminación de vectores, como moscas, insectos y roedores.

Lucha contra el Dengue

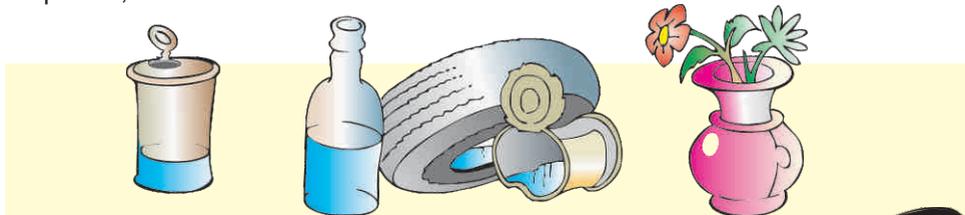
¿Qué es el Dengue?

Es una enfermedad que se transmite a través de la picadura del mosquito **Aedes Aegypti** y no de persona a persona, ni de objetos ni de la leche materna.



¿Dónde vive y se reproduce este mosquito?

Viven dentro y alrededor de nuestras casas, en todos los objetos inservibles capaces de retener agua, tales como: llantas, tarros, floreros, latas, botellas, piletas, etc.



¿Qué hago?

- Use repelentes en la piel expuesta.
- Eliminar el agua estancada, mantener tapado los recipientes que contengan agua.
- Diariamente cambie de agua y lave con esponjas los floreros y bebedores de animales.
- Mantengan las piletas limpias y clorada.



En caso de presentar estos síntomas:

- Fiebre alta.
- Dolor de cabeza y detrás de los ojos.
- Dolores musculares.
- Intenso malestar general.

¡No le des ningún medicamento!
Acudir al centro de salud más cercano

Medidas de protección física, medioambiental y química

Las personas afectadas por el desastre son asentadas en lugares donde no se ven expuestas a vectores de enfermedades y molestias y, siempre que sea posible, esos vectores se mantienen en un nivel reducido.

Recordemos:

La densidad de población de mosquitos se mantiene en un nivel bajo para evitar el riesgo de niveles excesivamente altos de transmisión e infección.



Se deberán instalar a las personas desplazadas en lugares donde se reduce al mínimo el contacto con vectores, especialmente los mosquitos.

Recordemos:

Las personas no se deben ver afectadas por problemas de salud relacionados con vectores.



Eliminar y/o modificar las zonas de reproducción y de reposo de los vectores cuando ello sea factible.



Combatir las moscas en los asentamientos densamente poblados cuando existe el riesgo o la presencia de una epidemia de diarrea, siempre y cuando esta sea la última alternativa de solución.



Algunas medidas de prevención aplicables en la lucha antivectorial

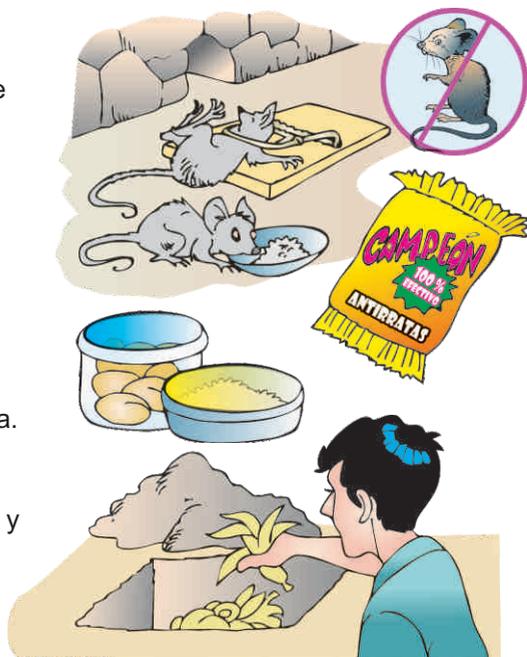
Contra los zancudos

- Tapar todo recipiente que contenga agua.
- Lavar y cepillar los tachos y/o bidones de almacenamiento de agua cada semana.
- Mantener limpios las áreas exteriores a la vivienda sin basura y recipientes que puedan almacenar agua.
- Mantener limpios los drenajes de agua.
- Utilizar mosquiteros para dormir.
- Utilizar repelentes si fuese necesarios.



Contra los roedores

- Colocar trampas en las zonas que están utilizando como nidos.
- Utilizar raticidas, manipulándolos adecuadamente para evitar el contacto con los niños y los animales domésticos.
- No dejar alimentos expuestos, de fácil alcance.
- Almacenar adecuadamente los alimentos y si fuese posible guardarlos en recipientes con tapa.
- Segregar los residuos sólidos, separando los residuos orgánicos (restos de comida, verduras, etc.) y enterrándolos.



Contra las moscas y cucarachas

- Mantener limpia la vivienda, los pisos, la cocina y las áreas exteriores de la vivienda.
- Mantener bien tapados los alimentos, así como los recipientes de almacenamiento de agua.
- No defecar al aire libre.
- Limpiar los espacios donde duermen y defecan los animales.
- Tener limpios y desinfectados los retretes.
- Gestionar adecuadamente los residuos sólidos (segregados, en tachos con tapa o bolsas cerradas, etc.).

Contra los piojos, ácaros y garrapas

- Mantener limpia nuestra vivienda.
- Limpiemos nuestra cama al levantarnos y antes de acostarnos.
- Lavar frecuentemente la ropa de cama.
- Bañarnos todos los días.
- Lavemos frecuentemente nuestro cabello.
- Si se han identificado la presencia de ácaros y/o garrapatas, coordinar con el puesto de salud para el uso de insecticidas y/o otros productos que ellos nos recomienden.



Impresión financiada por:



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



El Centro de Estudios y Prevención de Desastres - Predes, es una institución no gubernamental de desarrollo sin fines de lucro, que tiene como objetivo contribuir a reducir la vulnerabilidad y el riesgo de desastres en el país.

Considera que la gestión del riesgo de desastres es parte del proceso de desarrollo y tiene que ser asumida por todos los actores que hacen posible el desarrollo.

Trabaja en varias regiones del país, prioritariamente en las más susceptibles a peligros, realizando estudios de riesgo, dando asistencia técnica, capacitando y promoviendo una acción concertada para reducir el riesgo de desastres.

www.predes.org.pe

Oxfam es una confederación internacional de 17 organizaciones que trabajan conjuntamente en 92 países como parte de un movimiento global por el cambio con el objetivo de construir un futuro libre de la injusticia de la pobreza.

Trabaja con herramientas innovadoras y eficaces para lograr que hombres y mujeres puedan salir de la pobreza por sí mismas y prosperar. Para ello, Oxfam genera alianzas claves con organizaciones e instituciones públicas y privadas, promueve estudios e investigaciones que sustentan las propuestas, fomenta la articulación de redes de sociedad civil a nivel nacional y regional, emprende campañas y fortalece las capacidades de líderes y lideresas para la incidencia.

www.oxfam.org/es

El contenido de esta cartilla fue elaborado en el marco del proyecto "Institucionalización y capitalización de la experiencia en preparativos y respuesta a emergencias WASH en el contexto del escenario del FEN", desarrollado en el 2016 con financiamiento de OXFAM.

En el programa "Reducción de riesgos en áreas vulnerables del distrito de Independencia, provincia Lima" financiado por USAID/OFDA, se replanteó el diseño e ilustraciones.

**Agua, Saneamiento y Promoción de la Higiene
en Emergencias**