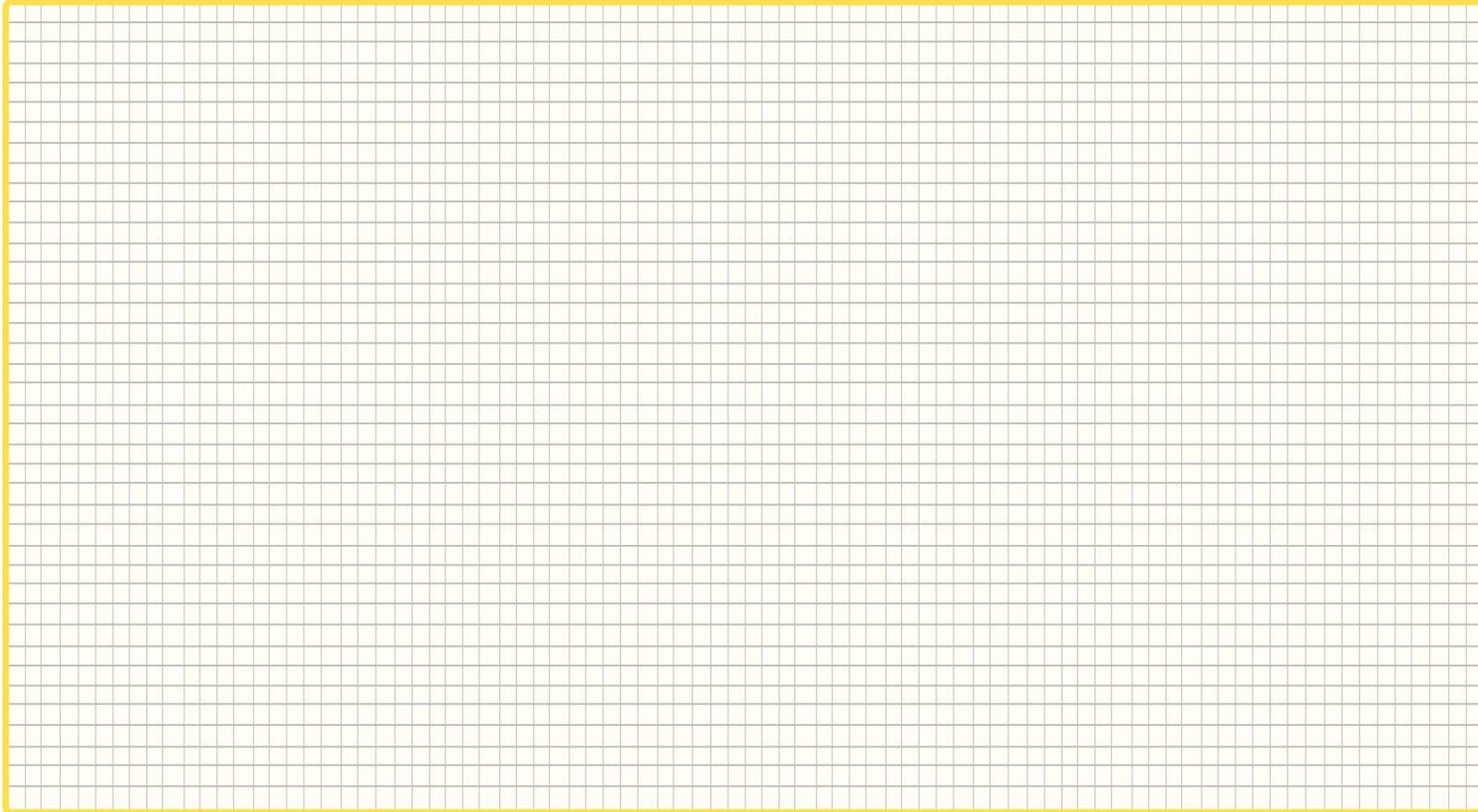


Familia:

Dirección: Distrito: Provincia:

Dibuja el plano de tu casa y/o apartamento con la respectiva distribución de espacios, ubicando las siguientes señales 



Señales de Seguridad

- X** Lugares de peligro dentro de mi vivienda
- S** Lugar seguro provisional (durante los primeros 5min de evacuación)
-  Rutas de evacuación
-  Balón de Gas
-  Electricidad
- +** Botiquín de primeros auxilios
-  Ubicación del maletín básico para emergencias

Anote

-  Punto de encuentro (fuera de casa)
.....
-  Establecimiento de Salud
.....



Antes de elaborar el plano de su casa, lee las recomendaciones precisadas al reverso

En una situación adversa donde tenga la posibilidad de hacer llamadas, a quién recurriría por ayuda de manera inicial:

Bomberos 116 PNP 105 SAMU 106 INDECI (01) 2259898

Municipalidad (01) 7155421 P.de Salud Familiar Vecino

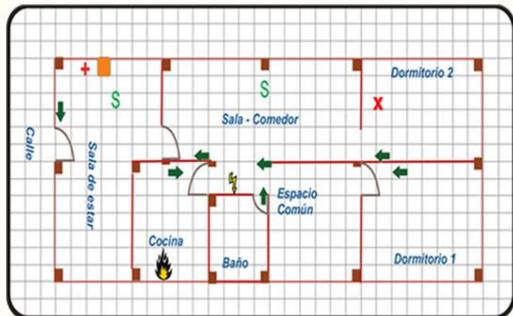
Este plan tendrá que ser trabajado con toda la familia en casa, por lo que será necesario la firma del jefe/a del hogar

Firma:

DNI:



Para elaborar tu Plan Familiar toma en cuenta:



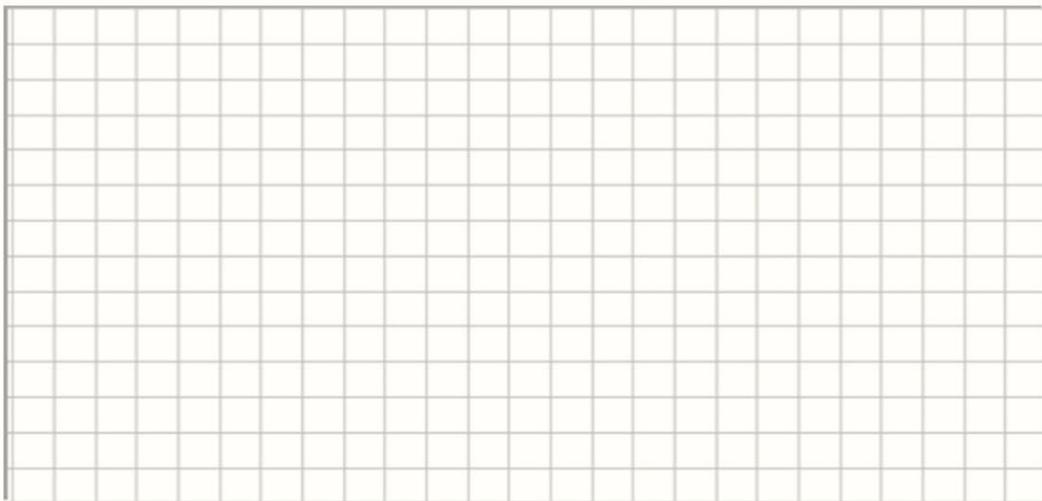
- Hacer un recorrido por la vivienda con la familia para identificar las zonas de peligros, zonas seguras, señalización de seguridad y rutas de evacuación.
 - Dibujar el plano de tu casa en el cuadro, la distribución de los espacios, ubicando todos las señales de seguridad.
 - Si no te encuentras con tu familia, y sabiendo que no podrán comunicarse, pónganse de acuerdo, cuál sería el punto de encuentro en casos de emergencia.
- ¡IMPORTANTE!**
- Anotar el nombre del establecimiento de salud más cercano.
 - Toda tu familia debe estar presente para la elaboración del plan.
 - Toma en cuenta la ubicación, el tipo de terreno y el tipo de construcción de tu casa.

Normas de Conducta para situaciones de emergencia

- Conserva la calma en todo momento y ayuda a tu familia, ubiquense en las zonas seguras previamente identificadas.
- Aléjate de las ventanas, repisas o de cualquier utensilio, artefacto u objetos que puedan caer o rodar. Y si estás en la calle, aléjate de edificios, árboles, cable y vehículos en marcha.
- Sigue las rutas de evacuación y dirígete a las zonas seguras establecidas en tu comunidad.
- Participa activamente en las Brigadas Voluntarias de tu localidad, apoya en la evaluación de daños producidos en tu localidad.
- Organizadamente ayuda a rescatar a los heridos y a atender a los damnificados, evitando poner en riesgo tu vida, ayuda a los lesionados, adultos mayores, niños y personas con discapacidad.
- Enciende el radio y atiende a las recomendaciones de las autoridades y de la Plataforma de Defensa Civil.

Plano de evacuación de tu localidad

Ubica en el mapa de la localidad de tu casa y los principales establecimientos cerca a ti: bomberos, policía, posta médica, etc. No olvides que también debes determinar las vías de evacuación, zonas seguras externas y el punto de encuentro familiar.



Toma en cuenta estas señales

- Punto de encuentro (fuera de casa)
- Establecimiento de Salud
- Zona Segura
- Policía
- Bomberos
- Mi casa



Prepara tu mochila de emergencia

- Contiene artículos indispensables y de necesidad específica para las primeras 24 horas de ocurrida la emergencia.
- Es para llevarla durante la evacuación, por ello su peso debe estar en proporción al usuario.
- De preferencia, su uso debe ser personal.



Identificación de Vulnerabilidades y Capacidades de los miembros de tu familia

Nombre:
 Vulnerabilidades:
 Capacidades:

*Edad, ocupación, problemas de salud, habilidades, etc.

Organización familiar para la respuesta en caso de emergencia

La organización depende del número de personas disponibles, de su edad y de sus características.

Es importante que la coordinación sea asumida por el jefe/a de la familia o por un adulto responsable, que deberá:

- Orientar y distribuir tareas entre los presentes antes de una emergencia.
- Igualmente se encargará de la toma de decisiones primordiales durante la emergencia. (Ejem: Si hay que permanecer en la vivienda o evacuar, o si hay que llamar a los número de emergencia 116, 115, 105)

| Nombre del jefe/a de familia: | | Acciones en caso de emergencias | | Responsables | |
|---|---|---------------------------------|--|--------------|--|
| Preparación | Identificar zonas de peligro, zonas seguras, así como de rutas de evacuación, zonas seguras externas y puntos de encuentro para evacuar. | | | | |
| | Revisar el estado de las rutas de evacuación de la vivienda, sistemas eléctricos, botiquín y maletín de emergencias, dar mantenimiento periódicamente. | | | | |
| | Analizar con la familia, las técnicas de transportes de heridos, considerando eventos en los que no se puede utilizar escaleras, sillas de ruedas, número de personas que se requieren para realizar la evacuación, entre otro. (Capacitación en primeros auxilios) | | | | |
| | Ubicar el extintor para los casos de incendios. (Considerar su mantenimiento y revisión por vencimiento). Capacitar a las personas responsable de uso. | | | | |
| | Implementar botiquín de primeros auxilios y maletín, así como los materiales para la señalización del domicilio. Hacer simulacros para evaluar el presente Plan. | | | | |
| Respuesta | En caso de sismos, ubíquese en las zonas seguras del domicilio o evacuar a las zonas seguras externas. | | | | |
| | En caso de peligros por lluvias intensas, estar atentos a las alertas y alarmas, luego dirigirse por las vías de evacuación, hacia las zonas seguras establecidas en tu comunidad. | | | | |
| | Verificar si hay personas heridas, evitar mover a los lesionados a menos que estén en riesgo de sufrir otras lesiones. Ayudar a evacuar a los niños y adultos de la casa. | | | | |
| | Si hay personas con discapacidad, orientar su evacuación. | | | | |
| | Si los miembros de la familia se encuentra fuera del domicilio, desplazarse hacia el punto de encuentro establecido en el presente plan. | | | | |
| | Sacar el maletín de emergencias y el botiquín, cerrando las puertas de tu domicilio. | | | | |
| | En caso de incendios llamar al 116, usar el extintor, ubicándose cerca a la salida de emergencia. | | | | |
| Permanecer en el punto de encuentro o en la zona segura externa, confirmar que estén todos y verificar su estado de salud. Seguir las recomendaciones de las autoridades y organismos de primera respuesta. Esperar las indicaciones para regresar a la vivienda o dirigirse a los albergues temporales establecidos. | | | | | |

