



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



**SAN JUAN DE
MIRAFLORES
MUNICIPALIDAD**



predes
Centro de Estudios y
Prevención de Desastres



Guía de Seguridad

PREPARADOS ANTE SISMOS Y OTROS PELIGROS EN NUEVA RINCONADA



PREPARADOS ANTE SISMOS Y OTROS PELIGROS EN NUEVA RINCONADA

Los sismos son vibraciones ondulatorias de la corteza terrestre ocasionadas por el choque de las placas tectónicas en el interior de la tierra, estos pueden medirse por su Magnitud y la intensidad.

La Magnitud representa la energía que se libera, en cambio la Intensidad refiere al nivel de daños percibidos por el hombre en la edificación u otras instalaciones.

En Nueva Rinconada, los movimientos sísmicos pueden generar graves daños en la salud, en las viviendas y las fuentes de sustento, porque desencadenan otros peligros como los derrumbes y las caídas de rocas, los cuales se presentarían por las pendientes pronunciadas que existen en el territorio, así como por la mala construcción de las bases de las viviendas, las cuales, en su mayoría presentan pircas inestables.

La presente guía tiene por finalidad, orientar a la población y autoridades locales para que, con el conocimiento de sus riesgos, puedan reducir sus condiciones de vulnerabilidad y responder oportunamente a emergencias y desastres.

Esta publicación es posible gracias al programa "Reducción del Riesgo en áreas vulnerables de Pamplona Alta, distrito de San Juan de Miraflores, Provincia Lima", financiado por la USAID y ejecutado por el Centro de Estudios y Prevención de Desastres - PREDES.



Programa:

"Reducción del Riesgo en áreas vulnerables de Pamplona Alta, distrito San Juan de Miraflores, Provincia Lima"

Coordinadora del proyecto:
Rosario Quispe Cáceres

Elaboración de contenidos:
Arturo Liza Ramírez
Especialista en GRD

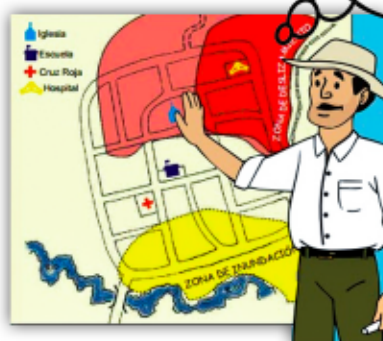
Diagramación:
Natalia Lescano Martínez
Comunicadora del Proyecto

PreDES, Fondo Editorial
Centro de Estudios y Prevención de
Desastres
Martín de Porres 159, San Isidro - Lima
Teléfonos: 221 0251 / 442 3410
postmast@predes.org.pe
www.predes.org.pe

¿CÓMO IDENTIFICAR LOS RIESGOS?

Participemos activamente en las reuniones para conversar y conocer nuestros **peligros**:

- Sismos
- Derrumbes
- Caída de Rocas
- Incendios
- Entre otros



¡Estamos elaborando nuestro Mapa Comunitario para Identificar nuestros Peligros...!

Identifiquemos las condiciones de vulnerabilidad en nuestra vivienda (**pircas, muros, etc.**) y en nuestro Asentamiento Humano (**vías, escaleras, entre otros**)



Hagamos un inventario de las capacidades existentes en nuestra comunidad (**herramientas, vehículos, materiales**), así como del personal preparado ante emergencias.



¿CÓMO IDENTIFICAR LOS RIESGOS?



Mapa Comunitario de Riesgo

Es una representación de las características de una Comunidad, **con información referente a los peligros y vulnerabilidades existentes**, así como los recursos disponibles con los que se cuenta para hacer frente a los peligros.

Conociendo el riesgo en el que vivimos, podemos **identificar medidas que nos ayuden a prevenir, reducir el riesgo** y prepararnos para responder a emergencias y desastres.

¿CÓMO PREVENIR Y REDUCIR EL RIESGO?

REFORZAMIENTO DE PIRCAS EN LADERAS: perfilado y nivelación, colocación de mallas electrosoldadas, habilitación y encofrado de madera y vaciado de concreto. De esta manera, se logrará estabilizar la pirca y evitar su movimiento durante los sismos. aplicable para pircas de más de 1.5 metros.



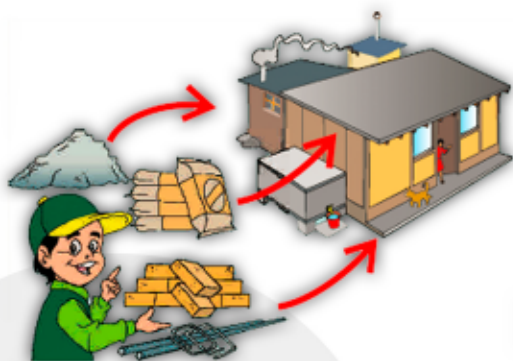
REFORZAMIENTO DE MURO DE ALBAÑILERÍA PARA VIVIENDA EN ZONA DE LADERAS: a través del uso de malla electrosoldadas ancladas a los muros y vigas, recubierto con mortero (cemento y agregado).

REFORZAMIENTO PARA LOGRAR UN AMBIENTE SEGURO DENTRO DE LA VIVIENDA (CAJA DE SEGURIDAD) pueden ser en viviendas de ladrillo con cemento y en viviendas precarias (madera, triplay, etc)



¿CÓMO PREVENIR Y REDUCIR EL RIESGO?

Antes de construir debemos **evaluar el terreno**, ver que esté ubicado en un lugar seguro, no en pendientes muy empinadas, ni en terrenos inestables.



Construir viviendas con diseños adecuados, empleando materiales apropiados, pueden ser de ladrillos con cemento y fierro, quincha mejorada, etc., con buenos cimientos, columnas y vigas.



Debes de asegurarte de construir buenos cimientos. Si tu terreno está en desnivel, asegúrate de construir buenas pircas con adecuada asistencia técnica.

¿CÓMO PREVENIR Y REDUCIR EL RIESGO?

Organizar faenas comunales para el mejoramiento de escaleras, desquinchado de piedras y construcción de muros de protección. Reduzcamos nuestra vulnerabilidad.



Construcción de muros de contención en laderas: Para reforzar una zona de pendiente, se debe construir un muro de contención, este muro te protegerá de derrumbes y caída de rocas, sobre todo en sismos.



Es importante que el muro tenga una buena cimentación, ya que es la base que va a soportar todo el peso del terreno. Evita la acumulación natural de agua detrás del muro, crea canales de drenaje y dirígelos fuera de casa, cuidando de no dañar las edificaciones vecinas.



¿CÓMO NOS PREPARAMOS?



Hoy hablaremos de la importancia de estar preparados ante emergencias

Esto es muy importante, tengo que prepararme y capacitarme, así podré ayudar a mi familia

Asistamos a las capacitaciones para estar mejor preparados, así sabremos como actuar ante emergencias y desastres.

Elaboremos nuestro Plan Familiar de Emergencias, así sabremos como actuar y que responsabilidades tenemos en casa, ante desastres.



Ya señalamos nuestras vías de evacuación, ahora identifiquemos nuestras zonas seguras

Así sabremos donde evacuar si ocurre un sismo



Identifiquemos y señalicemos nuestras vías de evacuación y las zonas de seguridad.

¿CÓMO NOS PREPARAMOS?

Nos hemos reunido para conformar las Brigadas para Emergencias en la Comunidad...

Organicémonos formando **Brigadas para vigilar los peligros** y estar preparados para responder a emergencias.



Su casa está en un lugar expuesta a derrumbes, es necesario que se reubiquen



¡Todos debemos integrar las brigadas para proteger nuestra vida y la de nuestros hijos!

Empadronemos a las familias que viven en zonas de peligro para buscar su reubicación en zonas seguras.

Estas cosas nos servirán si ocurre un sismo

Tengamos a la mano nuestra **mochila de emergencias**, con mantas, linterna, radio, alimentos no perecibles, agua, pilas, entre otros.



¿CÓMO NOS PREPARAMOS?



HIGIENE

- Gel antibacterial
- Papel higiénico
- Toalla de mano y cara
- Paquete de paños húmedos

BOTIQUÍN

- Botiquín de Primeros Auxilios

CARACTERÍSTICAS (Referenciales)

- Tipo de mochila:
Con bolsillos internos, laterales
y frontales según disponibilidad.
- Peso total aproximado:
8 Kg.

MOCHILA para EMERGENCIAS

ABRIGO

- Manta polar
- Calzado

ALIMENTOS NO PERECIBLES

- Agua en botella sin gas
- Barra de cereal
- Comida enlatada
- Chocolates

DINERO

- En efectivo, de preferencia monedas

COMUNICACIÓN

- Linterna y pilas
- Radio portátil
- Pilas de respuesto
- Silbato
- Agenda con teléfonos de emergencia
- Útiles para escribir

DIVERSOS

- Bolsas de plástico resistente
- Cuchilla multipropósito
- Guantes de trabajo
- Cuerdas de poliéster
- Encendedor
- Plástico para piso o techo
- Cinta adhesiva multiusos
- Tapete (alfombra para piso)
- Mascarillas

¿CÓMO ACTUAR SI SUCEDE?



Mantener la calma y ubicarse en las zonas seguras, estas pueden ser: esquinas o encuentros de vigas y columnas, debajo del marco de las puertas, si lograste hacerlo, ubícate en tu caja de seguridad.

Alejarse de las ventanas y espejos, muebles altos y lugares donde pueda producirse fuego. Apagar y desconectar artefactos eléctricos, cocinas y otros.



Cuando el sismo se detenga, evacúa hacia las zonas de seguridad, teniendo cuidado y alejándote de las zonas identificadas por peligro de derrumbes y caída de rocas.

¿CÓMO ACTUAR SI SUCEDE?



Los jóvenes y adultos integrantes de las **Brigadas de Emergencia** ayudarán a evacuar a los **infantes, niños y adultos mayor**, socorriendo también a los heridos.

Alejémonos de las laderas de cerros inestables, muros y pircas mal construidas, siempre busquemos los espacios más seguros de la comunidad.



Efectúe con cuidado una revisión de su casa y mobiliario. No haga uso de ella si presenta daños graves. Después del terremoto se pueden presentar réplicas que puedan ocasionar daños, así que es mejor estar preparados y escuchar las indicaciones de la Plataforma de Defensa Civil.

¿CÓMO ACTUAR SI SUCEDE?



Apoyar en las labores iniciales de búsqueda e identificación de víctimas y si las condiciones los permiten, rescate de personas atrapadas, sin exponer sus vidas. La información deberá ser entregada a los organismos de primera respuesta.



Brindar los primeros auxilios básicos a las personas que hayan resultado heridas en el proceso de evacuación, así como a las personas que hayan sufrido lesiones por el colapso de infraestructura o materiales y que han sido rescatadas por las Brigadas de Búsqueda y rescate.

¿CÓMO ACTUAR SI SUCEDE?



Apojar en las labores primarias de extinción de incendios, para evitar su propagación, sin exponerse al mismo, así como de control de fuga de gas y otros eventos.

Brindar cobijo a las familias damnificadas en viviendas de familiares o personas con las que comparten lazos históricos, religiosos o de otra índole, ubicadas en comunidades vecinas o sectores no afectados.



Albergar a las familias damnificadas en locales públicos o infraestructura que no hayan sido afectadas o que esté fuera de la zona de afectación, como: comedores populares, locales comunales, entre otros, sobre todo a la población más vulnerable.

¿CÓMO ACTUAR SI SUCEDE?

Utilizar plásticos, frazadas, sábanas, cortinas o telas, para improvisar refugios en los que la población pueda pasar la noche y puedan protegerse de la inclemencia del clima, utilizando palos, maderas y otros elementos



Apoyar en la instalación de ollas comunes, utilizando los artículos alimentarios que se puedan recuperar (mochilas básicas de emergencias) o con el apoyo de familias que no fueron afectadas, así como de apoyo brindado por terceros o de la asistencia alimentaria recibida.

Recuerda que la seguridad de uno depende de lo que haces. Contribuye a ser parte de la solución y no del problema.





USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



predes
Centro de Estudios y
Prevención de Desastres

PROGRAMA:
"REDUCCIÓN DEL RIESGO EN ÁREAS VULNERABLES DE
PAMPLONA ALTA, DISTRITO DE SAN JUAN DE
MIRAFLORES, PROVINCIA DE LIMA"