

# PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

FAMILIA: .....

DIRECCIÓN: .....

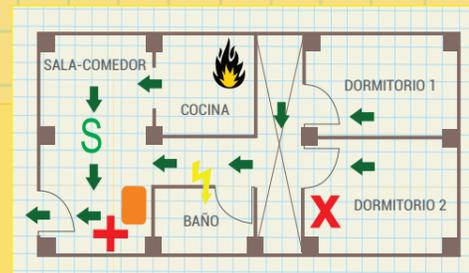
DISTRITO: ..... PROVINCIA: ..... REGIÓN: .....



Recorre tu vivienda con tu familia y dibuja el plano de tu casa para identificar las zonas de peligros, zonas seguras y rutas de evacuación. ¡TODA LA FAMILIA DEBE ESTAR PRESENTE!

NO OLVIDES TENER EN CUENTA LA UBICACIÓN DE TU VIVIENDA, EL TIPO DE TERRENO Y DE CONSTRUCCIÓN

MODELO PLANO DE VIVIENDA



RECUERDA UBICAR LAS SEÑALES DE SEGURIDAD EN TU PLANO Y ANOTAR LOS NÚMEROS DE EMERGENCIA

## SEÑALES DE SEGURIDAD

- X Lugar de peligro dentro de mi vivienda
- S Lugar seguro provisional (durante los primeros 5 min de evacuación)
- ➔ Ruta de evacuación
- 🔥 Balón de gas
- ⚡ Electricidad
- + Botiquín de primeros auxilios
- 🧳 Maletín básico de emergencia

## IDENTIFICA

- Punto de encuentro fuera de casa

🏠 Establecimiento de salud

## NÚMEROS DE EMERGENCIA

- Bomberos .....
- Municipalidad .....
- PNP .....
- INDECI .....
- Puesto de Salud .....
- SAMU .....
- Familiar .....
- Vecino .....

# PASOS PARA ELABORAR UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

**I**  
IDENTIFICAMOS

Identificamos a nuestra familia  
Identificamos los grupos de atención prioritaria  
Identificamos el riesgo dentro y fuera de nuestra casa  
Identificamos los recursos existentes

**U**  
UBICAMOS

Ubicamos las zonas seguras internas y externas  
Ubicamos las rutas de evacuación  
Ubicamos los puntos de encuentro  
Ubicamos los puntos de reunión

**E**  
ELABORAMOS

Elaboramos el plano de evacuación.  
Elaboramos el combo de supervivencia  
Elaboramos la estrategia de comunicación en caso de emergencia

**A**  
ASIGNAMOS

Asignamos roles en la preparación  
Asignamos roles en la respuesta

**O**  
ORGANIZAMOS

Organizamos y participamos en simulacros  
Organizamos a nuestra comunidad y coordinamos con nuestros vecino



## NORMAS DE CONDUCTA ANTE SISMOS

- Conserva la calma en todo momento y ayuda a tu familia.
- Aléjate de las ventanas, repisas o de cualquier objeto que pueda caer o rodar.
- Ubícate en las zonas seguras previamente identificadas. De ser necesario, sigue las rutas de evacuación hacia las zonas seguras externas.
- Si estás en la calle, aléjate de edificios, árboles, cables y vehículos en marcha.
- Reúnete con tu familia en la zona segura previamente identificada.
- Participa de las brigadas voluntarias de tu localidad y ayuda a rescatar a los heridos y atender a los damnificados, evitando poner en riesgo tu vida.
- Ayuda a los lesionados, adultos mayores, niños y personas con discapacidad.
- Atiende las recomendaciones de las autoridades y plataforma de defensa civil.
- Apoya en la evaluación de daños producidos en tu localidad.

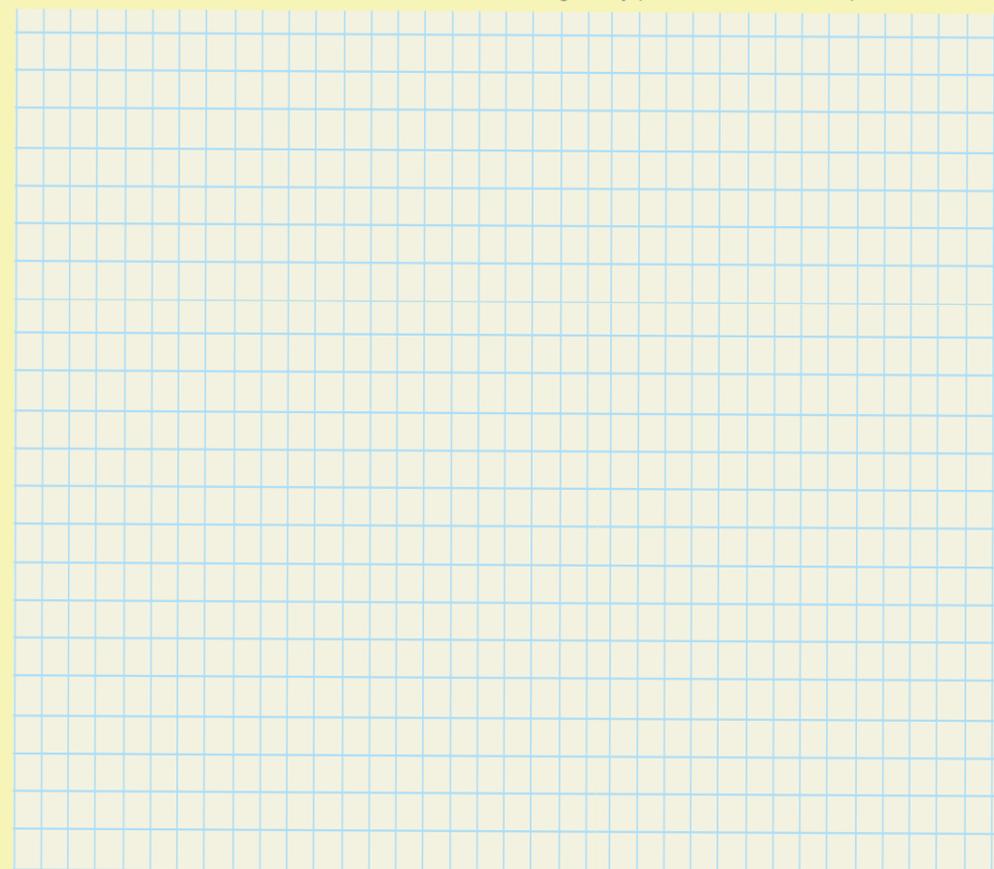


### TOMA EN CUENTA ESTAS SEÑALES

- ★ Mi vivienda
- Punto de encuentro familiar
- S Zona segura de la comunidad
- 🚒 Puesto de bomberos
- 👮 Comisaría o puesto de seguridad
- 🏥 Establecimiento de salud

## PLANO DE EVACUACIÓN DE TU LOCALIDAD

Ubica tu casa y los principales establecimientos como bomberos, policía, posta médica, etc. No olvides determinar rutas de evacuación, zonas seguras y puntos de encuentro para tu familia



## PREPARA TU MOCHILA DE EMERGENCIA

### INCLUYE ELEMENTOS DE BIOSEGURIDAD ANTE LA COVID 19

Contiene artículos indispensables y básicos para las primeras 24 horas después de ocurrida la emergencia. De preferencia debe ser de uso personal.

<b>HIGIENE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Mascarillas</li> <li><input type="checkbox"/> Gel antibacterial</li> <li><input type="checkbox"/> Papel higiénico</li> <li><input type="checkbox"/> Toalla de mano y cara</li> <li><input type="checkbox"/> Pañitos húmedos</li> </ul>	<b>COMUNICACIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Linterna y pilas</li> <li><input type="checkbox"/> Radio portátil</li> <li><input type="checkbox"/> Silbato</li> <li><input type="checkbox"/> Teléfonos de emergencia</li> <li><input type="checkbox"/> Útiles para escribir</li> <li><input type="checkbox"/> Plumón grueso</li> </ul>
<b>ALIMENTOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Comida enlatada</li> <li><input type="checkbox"/> Paquete de galletas</li> <li><input type="checkbox"/> Agua embotellada</li> <li><input type="checkbox"/> Chocolate en barra</li> </ul>	<b>DIVERSOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bolsas de plástico resistente</li> <li><input type="checkbox"/> Cuchilla multiuso</li> <li><input type="checkbox"/> Guantes de trabajo</li> <li><input type="checkbox"/> Soga de poliéster</li> <li><input type="checkbox"/> Encendedor</li> <li><input type="checkbox"/> Plástico para piso o techo</li> <li><input type="checkbox"/> Cinta adhesiva</li> </ul>
<b>ABRIGO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Manta polar</li> </ul>	
<b>DINERO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Billetes y monedas</li> </ul>	
<b>BOTIQUÍN</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Botiquín de primeros auxilios</li> </ul>	

